



Департамент
образования и молодежной политики
Новгородской области

Государственное бюджетное учреждение
дополнительного профессионального
образования

**«НОВГОРОДСКИЙ ЦЕНТР
ПОДГОТОВКИ КАДРОВ**

«ЛОГОС»

ул. Новолучанская, д. 27,
Великий Новгород, Россия, 173001
тел. /факс (8162)77-14-63
e-mail: mail@dpo53.ru

от 17.01.2017 № _____
на № _____ от _____

**Руководителям органов
управления образованием
городского округа и
муниципальных районов
Новгородской области**

**О проведении третьего (регионального) этапа
Всероссийской олимпиады школьников по
физической культуре**

Уважаемые коллеги!

Требованиями к проведению регионального этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре в 2016/2017 году определен следующий регламент его проведения.

Региональный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре проводится в два тура: теоретический и практический.

Сроки проведения:

20 января 2017 года (теоретический тур) по адресу: Великий Новгород, ул. Новолучанская, д.27, ГБУ ДПО «ЛОГОС», ауд. 108, ауд. 328

Приезд команд до 08.30 час.

Регистрация, шифровка 08.30-08.55 час.

Начало олимпиады в 09.00 час.

21 января 2017 года (практический тур) по адресу: Великий Новгород, ул. Никольская, дом 6, МАУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа «Центр физического развития»".

Приезд команд до 08.30 час.

Начало олимпиады в 09.00 час.

Руководитель команды должен иметь при себе и представить по прибытии на региональный этап олимпиады:

- приказ органа управления образованием муниципального района, городского округа об отправке участников на региональный этап олимпиады;

- списки участников команды с отметкой школьного врача о допуске к региональному этапу олимпиады.

При отсутствии одного из указанных выше документов команда к олимпиаде не допускается.

Участники регионального этапа должны иметь при себе авторучку для написания теоретической части и спортивную форму для выполнения практической части олимпиады.

Бронирование мест в гостинице «Роза ветров» по телефону 8 (8162) 77-20-33 производится представителями команд **самостоятельно**. Стоимость мест в 2-ух и 3-ёх местных номерах от 600 руб. Количество мест ограничено.

Приложение на 6 л. В 1 экз.

Председатель жюри
регионального этапа
Всероссийской Олимпиады по
физической культуре



А.Г. Однолетов

**ТЕКСТЫ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ
ДЛЯ РЕГИОНАЛЬНОГО ЭТАПА
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
В 2016-2017 УЧЕБНОМ ГОДУ.
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

ПРАКТИЧЕСКИЕ ИСПЫТАНИЯ**

2016

II. ПРАКТИЧЕСКИЕ ИСПЫТАНИЯ

ГИМНАСТИКА

Девушки и юноши 9-11 классов

ПРОГРАММА КОНКУРСНОГО ИСПЫТАНИЯ ПО ГИМНАСТИКЕ

Испытания девушек и юношей проводятся в виде выполнения акробатического упражнения, которое имеет обязательный характер.

В случае изменения установленной последовательности элементов упражнение не оценивается и участник получает 0,0 баллов.

Если участник не сумел выполнить какой-либо элемент, оценка снижается на указанную в программе его стоимость.

Упражнение должно иметь четко выраженное начало и окончание, выполняться со сменой направления, динамично, слитно, без неоправданных пауз. Фиксация статических элементов («держать») 2 секунды.

Общая стоимость всех выполненных элементов составляет максимально возможную оценку за трудность упражнения, равную 10,0 баллам. К оценке за трудность добавляется оценка за исполнение упражнения, равная 10,0 баллам, из которой вычитаются сбавки за ошибки в технике выполнения отдельных элементов. Таким образом, максимально возможная оценка участника составляет 20,0 баллов.

Если участник не сумел полностью выполнить упражнение, и трудность выполненной части оказалась менее 6,0 баллов, упражнение считается не выполненным и участник получает 0,0 баллов.

ПРОГРАММА

ДЕВУШКИ

И. п. – основная стойка.

1 – шагом вперёд одноимённый поворот на 360°, сгибая свободную ногу вперёд (0,5 балла) – шаг вперед и приставляя ногу прыжок вверх ноги врозь правой (левой) вперед ("разножка") (0,5 балла) - шагом вперёд прыжок со сменой согнутых ног вперед с поворотом на 180° («козлик») (0,5 балла) – кувырок назад согнувшись в упор присев (1,0 балл) - прыжок с поворотом на 180° (0,5 балла) - кувырок вперед в сед в группировке;

2 – сед углом, руки в стороны (держать) (1,0 балл) – согнуть руки и ноги, лечь на спину - мост (держать) (1,0 балл) - поворот кругом в упор присев;

3 – встать и шагом одной - равновесие, руки в стороны («ласточка») (держать) (1,0 балл) - приставить ногу в стойку руки вверх - махом одной и толчком другой, два переворота в сторону («колеса») слитно (1,0 + 1,0 балл) в стойку ноги врозь – поворот в сторону движения и приставляя ногу - кувырок вперед прыжком (1,0 балл) и прыжок с поворотом на 360° (1,0 балл).

ЮНОШИ

И.п. – основная стойка.

1 – Левую (правую) на шаг в сторону с наклоном вперёд прогнувшись, руки в стороны - силой согнувшись стойка на голове и руках (держать) (1,0 балл) - сгибая ноги, упор присев - встать и шагом вперёд прыжок со сменой ног («ножницы») (0,5 балла) - два переворота в сторону («колеса») в стойку ноги врозь (1,0 балл + 1,0 балл) - приставить ногу с поворотом плечом назад в упор присев;

2 – кувырок назад (0,5 балла) – кувырок назад согнувшись (0,5 балла) – выпрямляясь, прыжок с поворотом на 180° в упор присев (0,5 балла) - кувырок вперед в сед - сед углом, руки в стороны (держать) (1,0 балл) – поворот кругом в упор лёжа на согнутых руках – выпрямить руки и толчком ног упор присев;

3 – встать и шагом одной - равновесие, руки в стороны («ласточка») (держать) (1,0 балл) - приставить ногу в стойку руки вверх - шаг вперёд и махом одной, толчком другой, стойка на руках (обозначить) (1,0 балл) – кувырок вперёд – кувырок вперёд прыжком (1,0 балл) - прыжок с поворотом на 360° (1,0 балл).

БАСКЕТБОЛ

Девушки и юноши

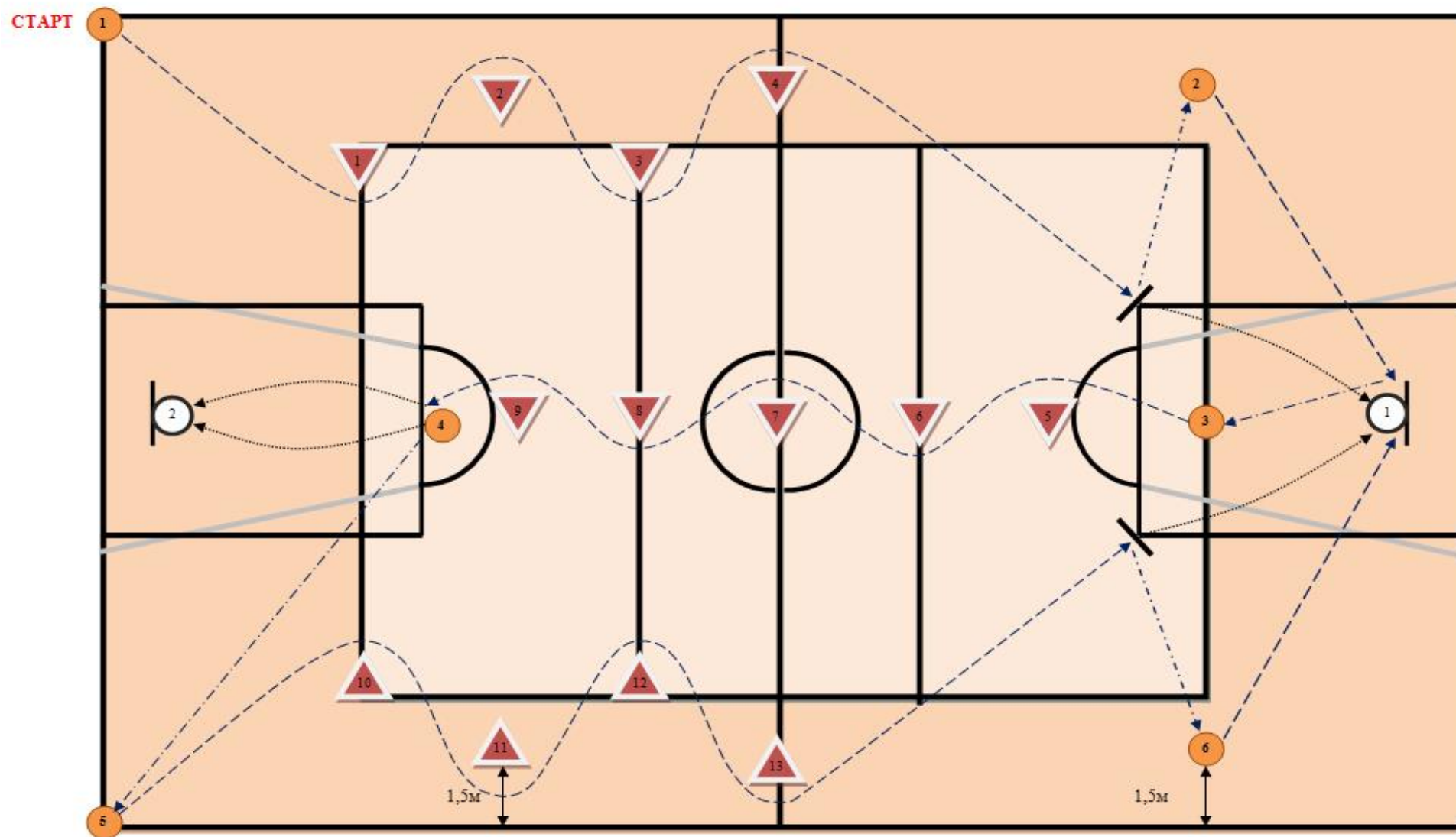
Программа выступления

Участник находится за лицевой линией баскетбольной площадки лицом к мячу №1. По сигналу судьи участник берет мяч №1, выполняет ведение правой рукой к стойке №1, обводит ее с правой стороны правой рукой, переводит мяч в левую руку и выполняет ведение к стойке №2, обводит ее с левой стороны дальней рукой от стойки и далее последовательно обводит стойки №3 и №4. Продолжает ведение мяча и выполняет бросок по кольцу со средней дистанции. После того как участник выполнил бросок, он перемещается к мячу №2, берет мяч и кратчайшим путем ведет его левой рукой к баскетбольному щиту и выполняет бросок по кольцу левой рукой, используя двушажную технику. Далее участник движется на линию штрафного броска, берет мяч №3 и выполняет ведение мяча к стойке №5, обводит ее с правой (или левой) стороны правой (левой) рукой, переводит мяч в левую (правую) руку и выполняет ведение к стойке №6, обводит ее с левой (правой) стороны дальней рукой от стойки и далее последовательно обводит стойки №7, №8 и №9. Обведя стойку №9, участник выполняет остановку на линии штрафного броска и выполняет штрафные броски, последовательно мячами №3 и №4. После выполнения штрафного броска мячом №4, участник движется к мячу №5.







Берет мяч №5, выполняет ведение левой рукой к стойке №10, обводит ее с левой стороны левой рукой, переводит мяч в правую руку и выполняет ведение к стойке №11, обводит ее с правой стороны дальней рукой от стойки и далее последовательно обводит стойки №12 и №13. Продолжает ведение мяча и выполняет бросок по кольцу со средней дистанции. После того как участник выполнил бросок, он перемещается к мячу №6, берет мяч и кратчайшим путем ведет его правой рукой к баскетбольному щиту и выполняет бросок по кольцу правой рукой, используя двушажную технику. После выполнения броска конкурсное испытание считается законченным. Остановка секундомера осуществляется в момент касания мяча площадки.

Время, затраченное участником на выполнение упражнения, определяется с точностью до 0,01 с.

Схема конкурсного испытания «Спортивные игры»



Условные обозначения

-  стойка
-  направление движения с мячом
-  движение без мяча
-  направление полета мяча
-  мяч баскетбольный
-  Линия выполнения среднего броска по кольцу