



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ  
ПОЛИТИКИ НОВГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

**П Р И К А З**

\_\_\_\_\_ 2015

№ \_\_\_\_\_

Великий Новгород

**Об областном смотре-конкурсе физического воспитания  
учащихся с ограниченными возможностями здоровья государственных  
образовательных организаций**

С целью совершенствования физкультурно-спортивного движения в области

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Провести областной смотр-конкурс физического воспитания учащихся с ограниченными возможностями здоровья государственных образовательных организаций.

2. Утвердить прилагаемые:

положение об областном смотре-конкурсе физического воспитания учащихся с ограниченными возможностями здоровья государственных образовательных организаций;

состав организационного комитета по проведению областного смотра-конкурса физического воспитания учащихся с ограниченными возможностями здоровья государственных образовательных организаций.

3. Контроль за выполнением приказа возложить на заместителя руководителя департамента — начальника отдела профессионального образования департамента образования и молодёжной политики Новгородской области Иванову С.Ю.

**Руководитель департамента**

**А.А. Осипов**

Яровая Ирина Николаевна  
97-43-61

Указатель рассылки

1. НИРО – 1
2. Шепило А.Г. - 1
3. Михайлова С.И. – 1
4. Иванова С.Ю. – 1
5. Яровая И.Н. – 1
6. ГОУ детские дома
7. СКОУ
8. Гарькавенко Е.В. - 1

*Главный специалист-эксперт  
отдела молодёжной политики,  
дополнительного образования и  
воспитания*

\_\_\_\_\_ И.Н. Яровая

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2015 года

*Заместитель руководителя  
департамента - начальник отдела  
профессионального образования*

\_\_\_\_\_ С.Ю. Иванова

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2015 года

*Начальник отдела молодёжной  
политики, дополнительного  
образования и воспитания*

\_\_\_\_\_ С.И. Михайлова

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2015 года

*Главный консультант отдела  
правового и документационного  
обеспечения*

\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2015 года

УТВЕРЖДЕН

приказом департамента  
образования и  
молодежной политики  
Новгородской области

от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

### **СОСТАВ**

**организационного комитета по проведению областного смотра-конкурса  
физического воспитания учащихся с ограниченными возможностями  
здоровья государственных образовательных организаций**

Иванова С.Ю. - заместитель руководителя департамента – начальник  
отдела профессионального образования департамента  
образования и молодежной политики Новгородской  
области, председатель оргкомитета

Старкова Л.Г. - ректор областного автономного образовательного  
учреждения дополнительного профессионального  
образования «Новгородский институт развития  
образования», ответственный секретарь  
организационного комитета (по согласованию)

Члены организационного комитета:

Аверкин В.Н. - председатель Новгородского регионального  
отделения общественно-государственного физкультур-  
но-спортивного объединения «Юность России» (по  
согласованию)

Гарькавенко Е.В. - главный специалист-эксперт департамента  
образования и молодежной политики Новгородской  
области

Однолетов А.Г. - руководитель центра организации деятельности в  
сфере физической культуры областного автономного  
образовательного учреждения дополнительного  
профессионального образования «Новгородский  
институт развития образования» (по согласованию)

Яровая И.Н. - главный специалист-эксперт департамента  
образования и молодежной политики Новгородской  
области

---

УТВЕРЖДЕНО  
приказом департамента образования  
и молодежной политики  
Новгородской области  
от \_\_\_\_\_ №

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**об областном смотре-конкурсе физического воспитания учащихся с**  
**ограниченными возможностями здоровья государственных**  
**образовательных организаций**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с графиком проведения областных мероприятий в 2016 году, утверждённым приказом департамента образования и молодежной политики Новгородской области от \_\_\_\_\_.

1.2. Учредителем областного смотра-конкурса физического воспитания учащихся с ограниченными возможностями здоровья государственных образовательных организаций является департамент образования и молодежной политики Новгородской области (далее департамент)

1.3. Непосредственная организация и проведение областного смотра-конкурса физического воспитания учащихся с ограниченными возможностями здоровья государственных образовательных организаций возлагается на областное автономное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Новгородский институт развития образования» (далее НИРО) и Новгородское региональное отделение общественно-государственного физкультурно-спортивного объединения «Юность России» (далее НРО ОГФСО «Юность России») (по согласованию).

**2. Цели и задачи**

Целью областного смотра-конкурса физического воспитания учащихся с ограниченными возможностями здоровья государственных образовательных организаций (далее смотр-конкурс) является совершенствование физического воспитания обучающихся, воспитанников образовательных организаций Новгородской области.

Задачи смотра-конкурса:

пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни среди обучающихся и воспитанников;

привлечение обучающихся и воспитанников к систематическим занятиям физической культурой и спортом, в том числе самостоятельным;

определение уровня работы руководителей и учителей физической культуры;

выявление лучших педагогических коллективов государственных областных бюджетных специальных (коррекционных) образовательных учреждений для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, государственных областных бюджетных образовательных учреждений для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи, государственных областных бюджетных образовательных учреждений для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, Новгородской области.

### **3. Участники и порядок проведения смотра-конкурса**

3.1. Участниками смотра-конкурса являются обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья государственных областных бюджетных специальных (коррекционных) образовательных учреждений для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, государственных областных бюджетных образовательных учреждений для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи, государственных областных бюджетных образовательных учреждений для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, Новгородской области (далее Учреждения).

3.2. Смотр-конкурс проводится в два этапа:

I этап – в учреждениях.

II этап – областной.

3.3. Смотр-конкурс проводится по разделам:

**I раздел** – тестирование физической подготовленности обучающихся, воспитанников по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее тестирование) проводится в соответствии с положением об условиях организации и проведения тестирования физической подготовленности обучающихся, воспитанников по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» согласно приложению № 1 к настоящему Положению;

**II раздел** – областной спортивный фестиваль среди учащихся с ограниченными возможностями здоровья Учреждений – проводится в соответствии с приложением № 2 к настоящему Положению;

**III раздел** – оценка деятельности Учреждения - проводится в соответствии с приложением № 3 к настоящему Положению.

#### **4. Подведение итогов**

4.1. Итоги смотра-конкурса подводятся организационным комитетом по проведению областного смотра-конкурса по представленным руководителями Учреждений отчетам до **15 июня 2016** года и утверждаются приказом департамента об итогах областного смотра-конкурса.

4.2. Отчеты руководителей Учреждений об участии в смотре-конкурсе, включающие итоговый протокол по форме согласно приложению № 4 к настоящему Положению, оценку деятельности Учреждений, представляются до 10 июня 2015 года в НИРО по адресу: ул. Новолучанская, 27, Великий Новгород, 173000, тел./факс: 77-14-63, e-mail: [nirosport@mail.ru](mailto:nirosport@mail.ru).

4.3. Итоги смотра-конкурса подводятся по разделам:

I раздел – с повышающим коэффициентом 3;

II раздел – с повышающим коэффициентом 1,5;

III раздел – с повышающим коэффициентом 1.

#### **5. Награждение**

Учреждения, занявшие 1-3 места в смотре-конкурсе, награждаются кубками, дипломами.

#### **6. Финансирование**

6.1. Финансовые расходы на организацию и проведение областного этапа смотра-конкурса осуществляются в виде субсидий, выделенных НИРО на выполнение мероприятий государственной работы «Организационно-методическое и информационно-аналитическое обеспечение деятельности образовательных организаций в сфере физической культуры» государственного задания на 2016 год.

6.2. Командирующие организации, направляющие команды на соревнования областного этапа, несут расходы по:

проезду участников смотра-конкурса, представителей команд и судей к месту соревнований и обратно;

питанию участников смотра-конкурса, представителей команд и судей (суточные) в пути и во время проведения соревнований.

---

## Приложение № 1

к Положению об областном смотре-конкурсе  
физического воспитания учащихся с  
ограниченными возможностями здоровья  
государственных образовательных  
организаций

### **ПОЛОЖЕНИЕ**

#### **об условиях организации и проведения тестирования физической подготовленности обучающихся, воспитанников по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»**

Тестирование физической подготовленности обучающихся, воспитанников по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее тестирование) проводится в соответствии с единой технологией приема тестов, указанной в приложении № 1 к настоящему Положению.

Руководители Учреждений издают приказ об организации тестирования и создании комиссии по проведению тестирования.

В состав комиссии по проведению тестирования входят: руководитель Учреждения, учителя физической культуры, классные руководители, медицинский работник. Руководитель Учреждения возглавляет комиссию по проведению тестирования и несёт ответственность за достоверность результатов и правильное оформление отчётной документации.

Тестирование проводится в соответствии с утвержденным графиком по единым тестовым упражнениям с участием всех обучающихся класса, допущенных к сдаче нормативов. Обучающиеся, воспитанники Учреждения, отнесённые по состоянию здоровья к подготовительной и специальной медицинской группе, сдают тестовые упражнения по разрешению медицинского работника с учётом ограничений здоровья.

Результат тестирования обучающихся, воспитанников подготовительной и специальной медицинской группы в общем подведении итогов учитывается при наличии справки от врача о допуске к тестированию.

Определение физической подготовленности (далее ФП) обучающихся, воспитанников оценивается по таблицам оценки результатов по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в соответствии с приложением № 2 к настоящему Положению.

**ФП обучающихся, воспитанников 7-10 лет оценивается по таблицам оценки результатов обучающихся, воспитанников 12 лет.**

Для обучающихся 1 класса при определении ФП и общем подведении итогов тестирования результат в беге на 1000 м, подтягивание на перекладине у мальчиков, сгибание и разгибание рук в упоре лежа у девочек (отжимание) **не учитываются**.

Обучающимся, воспитанникам основной и подготовительной медицинской группы, временно освобожденным от занятий на период сдачи весеннего тестирования, засчитывается результат осеннего тестирования.

#### **Технология определения ФП обучающихся.**

|                                                                                                               |                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ФП одного обучающегося, отнесённого по состоянию здоровья к основной медицинской группе                       | суммируется количество очков, набранных в 7-ми видах тестовых упражнений                                                     |
| ФП одного обучающегося 1 класса, отнесённого по состоянию здоровья к основной медицинской группе              | суммируется количество очков, набранных в 5 видах тестовых упражнений                                                        |
| ФП одного обучающегося, отнесённого по состоянию здоровья к подготовительной и специальной медицинской группе | суммируется количество очков, набранных в тестовых упражнениях                                                               |
| ФП класса                                                                                                     | суммируется физическая подготовленность обучающихся класса (сумма баллов), и делится на общее количество обучающихся класса  |
| ФП Учреждения                                                                                                 | суммируются показатели физической подготовленности классов Учреждения и делятся на общее количество обучающихся в Учреждении |

Результат ФП обучающихся округляется до сотых.

По результатам тестовых упражнений составляется протокол тестирования физической подготовленности обучающихся по форме согласно приложению № 3 к настоящему Положению.

По итогам осеннего тестирования учителем физической культуры организуется индивидуальная работа с каждым обучающимся, направленная на совершенствование его физической подготовленности следующего содержания:

разработка комплексов упражнений для развития физических качеств по каждому виду тестовых упражнений;

определение индивидуальной дозировки на каждом самостоятельном занятии и недельном цикле;

введение системы контроля над самостоятельными занятиями (тетрадь самоконтроля или дневник обучающегося);



участие классных руководителей в организации системы контроля над самостоятельными занятиями обучающихся.

По окончании весеннего тестирования составляется итоговый протокол по форме согласно приложению № 4 к настоящему Положению.

---

## Приложение № 2

к Положению об областном смотре-конкурсе  
физического воспитания учащихся с  
ограниченными возможностями здоровья  
государственных образовательных  
организаций

### **ПОЛОЖЕНИЕ**

#### **об областном спортивном фестивале среди учащихся с ограниченными возможностями здоровья государственных образовательных организаций**

#### **1. Цели и задачи**

Областной спортивный фестиваль учащихся с ограниченными возможностями здоровья государственных образовательных организаций (далее фестиваль) проводится с целью совершенствования физической подготовленности обучающихся, воспитанников Учреждений.

Задачи фестиваля:

пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни;  
выявление сильнейших спортсменов;  
развитие спортивно-массовой работы в Учреждениях.

#### **2. Этапы проведения**

Фестиваль обучающихся проводится в три этапа:

I этап – личное первенство в классах;

II этап – первенство Учреждения среди классов;

III этап – областной.

#### **3. Руководство и организация проведения фестиваля**

Общее руководство фестивалем осуществляет департамент.

Непосредственное проведение фестиваля возлагается на НИРО, НРО ОГФСО «Юность России» и главную судейскую коллегию.

Главный судья фестиваля: Однолетов Алексей Григорьевич, руководитель центра организации деятельности в сфере физической культуры НИРО, телефон: 8 964-690-55-32.

#### **4. Участники и программа областного этапа фестиваля**

4.1. В областном этапе фестиваля принимают участие обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья, показавшие лучшие результаты в тестировании физической подготовленности, проведенном в Учреждении.

Состав команд:

8 обучающихся 1998 г.р. и младше (без учёта пола) и 1 сопровождающий (учитель физической культуры). Делегацию возглавляет директор Учреждения.

К соревнованиям допускаются команды в единой спортивной форме. Для участников, представителей команд и сопровождающих участников фестиваля вход в спортивный зал только в сменной обуви.

#### Программа фестиваля

и участники по отдельным видам соревнований:

| № | Название вида соревнований                                                                                                                                   | Состав команды                                       |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| 1 | Тестирование физической подготовленности обучающихся, воспитанников по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» | Все участники команды, зачёт по 6 лучшим результатам |
| 2 | Веселые старты                                                                                                                                               | 6 человек                                            |
| 3 | Настольный теннис                                                                                                                                            | 2 юноши + 2 девушки                                  |
| 4 | Дартс                                                                                                                                                        | 2 юноши + 2 девушки                                  |

#### Обязательные виды программы:

- тестирование физической подготовленности обучающихся;
- весёлые старты.

4.2. Заявки на участие в фестивале подаются в НИРО по адресу: д. 27, ул. Новолучанская, Великий Новгород, 173000, e-mail: [niroSPORT@mail.ru](mailto:niroSPORT@mail.ru) за 10 дней до начала фестиваля.

По приезду представители команд предъявляют в главную судейскую коллегию следующие документы:

командировочное удостоверение;  
документ на каждого участника (свидетельство о рождении, паспорт);  
приказ о командировании со списком обучающихся;  
техническую заявку по видам спорта;  
отчет о проведении соревнований по программе фестиваля в Учреждении;  
именную заявку за подписью руководителя Учреждения, представителя команды, визы врача, общего количества допущенных к участию в фестивале;  
согласие от законного представителя участника фестиваля на обработку его персональных данных по форме согласно приложению № 1 к настоящему Положению;

для судьи соревнований согласие на обработку его персональных данных по форме согласно приложению № 2 к настоящему Положению.

## 5. Порядок подведения итогов

Победитель фестиваля определяется по наименьшей сумме мест, занятых командой в обязательных видах программы, умноженной на соответствующий коэффициент:

тестирование ФП обучающихся, воспитанников по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» – 2,5;

весёлые старты – 1,5.

Среди команд Учреждений, имеющих одинаковую сумму мест, преимущество получает команда, имеющая лучший результат в тестировании ФП обучающихся, воспитанников по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

По настольному теннису и дартсу проводится личное первенство.

### **6. Награждение**

Команды Учреждений, занявшие 1-3 места в фестивале, награждаются дипломами.

Участники команд, занявшие 1-3 места в отдельных видах соревнований фестиваля, награждаются дипломами и наградной атрибутикой.

Представители команд, занявших 1-3 места в фестивале, награждаются дипломами за подготовку команд.

### **7. Условия финансирования**

Финансовые расходы на организацию и проведение фестиваля осуществляется в виде субсидий, выделенных НИРО на выполнение мероприятий государственной работы «Организационно-методическое и информационно-аналитическое обеспечение деятельности образовательных организаций в сфере физической культуры» государственного задания на 2016 год.

Командирующие организации, направляющие команды на соревнования фестиваля, несут:

ответственность за здоровье и сохранность жизни участников фестиваля в пути и во время соревнований возлагается на представителей команд;

расходы, связанные с командированием команд (проезд, суточные, питание, хозяйственные расходы).

---

Приложение № 3

к Положению об областном смотре-конкурсе физического воспитания учащихся с ограниченными возможностями здоровья государственных образовательных организаций

## Оценка деятельности Учреждения

### 1. Организационно-методическая работа (до 45 очков)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Наличие календарного плана спортивно-массовой работы и положения о спартакиаде учреждения (приложить)                                                                                                                                                                                                           | за каждое<br>0,5 очка                                                    |
| Участие в работе семинара, конференции и т.д., разного уровня (материалы приложить):<br>муниципальный<br>областной<br>российский                                                                                                                                                                                | 0,1 очка<br>0,2 очка<br>0,3 очка                                         |
| Обобщение и распространение передового опыта (семинары, конференции, открытые занятия, конкурсы педагогического мастерства и т.д.) на различных уровнях (материалы приложить):<br>муниципальный<br>областной<br>российский:<br>участие в зональном этапе<br>1-3 место<br>участие в финальном этапе<br>1-3 место | 1 очка<br>2 очка<br>3 очка<br>5 очков<br>10 очков<br>7 очков<br>15 очков |
| Итого:                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                          |

### 2. Учебно-спортивная работа (до 115 очков)

|                                                                                                                                                                                                                           |                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| Проведение спортивно-массовых мероприятий внутри учреждения (название мероприятия, место и сроки проведения) согласно календарному плану (приложить)                                                                      | за одно – 0,5 очка<br>(не более 5 очков)          |
| Участие обучающихся в мероприятиях внутри учреждения (указать процент обучающихся, принявших участие во всех соревнованиях от общего контингента).<br>Один обучающийся учитывается один раз                               | за 10%- 0,5 очка<br>(не более 5 очков)            |
| Участие в официальных спортивных мероприятиях (название мероприятия, место и сроки проведения) разного уровня:<br>муниципальный<br>областной<br>российский<br>Представить подтверждающий документ участия в соревнованиях | 1 очко<br>2 очка<br>3 очка<br>(не более 15 очков) |
| Занятые места в официальных спортивных мероприятиях (ксерокопия грамот или подтверждающий документ) разного уровня:<br><b>муниципальный:</b>                                                                              |                                                   |

|                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| победитель и призеры<br><b>областной</b><br>победитель и призеры<br><b>российский:</b><br>победитель и призеры.                                                                                                    | 2 очка<br>(не более 15)<br><br>3 очка<br>(не более 15)<br><br>4 очка<br>(не более 15) |
| Указать количество обучающихся, принявших участие в официальных спортивных мероприятиях<br>Один обучающийся учитывается один раз<br><i>Представить подтверждающий документ участия обучающихся в соревнованиях</i> | за 10 человек<br>- 2 очка<br>(не более 15очков)                                       |
| Наличие спортивных секций, кружков ( <i>представить приказ об утверждении секции со списочным составом занимающихся, программы по видам спорта, журналы</i> )                                                      | за одну секцию (кружок) – 3 очка<br>(не более 15очков)                                |
| Перечислить и указать количество занимающихся в секциях и кружках в учреждении<br>Один обучающийся учитывается один раз                                                                                            | за 10 человек - 2 очка (не более 15 очков)                                            |
| Итого:                                                                                                                                                                                                             |                                                                                       |

### 3. Пропаганда физической культуры и спорта (до 4 очков)

|                                                                                                                                                                                                                                          |                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| Мероприятия, направленные на пропаганду физической культуры и спорта («Кросс нации», «Лыжня России», турниры, выступления известных спортсменов и ветеранов, конкурсы и т. д.)<br><i>Перечислить и приложить подтверждающий документ</i> | за одно - 0,1 очка<br>(не более 2 очков) |
| Освещение деятельности учреждения по физкультурно-оздоровительной работе в средствах массовой информации (сайт, стенды, статьи в газетах, журналах)<br><i>Приложить</i>                                                                  | за одно - 0,1 очка<br>(не более 2 очков) |
| Итого:                                                                                                                                                                                                                                   |                                          |

### 4. Врачебно-физкультурный контроль

|                                                                                                                                                                                   |                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Организация, совместно с органами здравоохранения, медицинского осмотра обучающихся (приказ о прохождении медицинского осмотра и распределении обучающихся на медицинские группы) | за отсутствие осмотра минус 5 очков |
| <b>ВСЕГО ОЧКОВ:</b>                                                                                                                                                               |                                     |

Руководитель Учреждения  
МП

(подпись)

И.О. Фамилия

## Приложение № 1

к Положению об условиях организации и проведения тестирования физической подготовленности обучающихся, воспитанников по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

### **Единая технология приема тестов по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»**

**Бег 1000 м** (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 1 секунды.

**Бег 30 м** (юноши, девушки 1- 6 класс), **60 м** (юноши, девушки 7, 8, 9 классы), **100 м** (юноши, девушки 10,11 классы). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

**Подтягивание на перекладине (юноши).** Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует, на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса.

**Не допускается** сгибание рук поочерёдно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

**Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки).** Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунды. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

**Подъем туловища из положения «лежа на спине»** (юноши, девушки). Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Поднимание туловища выполняется до касания локтями коленей. Опускание туловища - до касания лопатками мата. Фиксируется количество выполненных упражнений в одной попытке, за 30 сек.

**Прыжок в длину с места** (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в

сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

**Не допускается:** заступ.

**Наклон вперед из положения сидя.** На полу (фанере) закрепить 2 деревянных бруска, высотой 5 см, длиной 10 см. Расстояние между ними составляет 20-30 см. Между брусков перпендикулярно обозначить центровую мерную линию с положительной и отрицательной шкалой. Исходное положение: сидя на полу (фанере) ноги выпрямлены в коленях, ступни ног упираются в деревянные бруски. Выполняются 3 наклона вперед, на четвертом фиксируется результат на центральной мерной линии по кончикам пальцев. Фиксация результата не менее 2 секунд.

**Не допускается:** сгибать ноги в коленях, фиксировать результат по кончикам пальцев одной руки, держать руки навису.

---



**Таблица 1 - оценка результатов участников тестирования физической подготовленности  
по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (10 лет)**

| Очки | Мальчики                        |                   |                                      |                               |                                                     |                          | Очки | Девочки                         |                      |                                              |                               |                                                     |                          | Очки |
|------|---------------------------------|-------------------|--------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------|------|---------------------------------|----------------------|----------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------|------|
|      | Бег<br>1000 м<br>(мин.,<br>сек) | Бег 30м<br>(сек.) | Подтяги-<br>вание<br>(кол-во<br>раз) | Прыжок<br>в длину<br>с/м (см) | Подъем<br>туловища<br>за 30 сек.<br>(кол-во<br>раз) | Наклон<br>вперед<br>(см) |      | Бег<br>1000 м<br>(мин.,<br>сек) | Бег<br>30м<br>(сек.) | Сгиб. и<br>разгиб.<br>рук в<br>упоре<br>лежа | Прыжок в<br>длину с/м<br>(см) | Подъем<br>туловища<br>за 30 сек.<br>(кол-во<br>раз) | Наклон<br>вперед<br>(см) |      |
| 1    | 2                               | 3                 | 4                                    | 5                             | 6                                                   | 7                        | 8    | 9                               | 10                   | 11                                           | 12                            | 13                                                  | 14                       | 15   |
| 70   | 3.25,0                          | 4,8               | 15                                   | 230                           | 38                                                  | 23                       | 70   | 3.45,0                          | 5,1                  | 50                                           | 215                           | 35                                                  | 26                       | 70   |
| 69   | 3.28,0                          | -                 | 14                                   | 227                           | 37                                                  | 21                       | 69   | 3.49,0                          | -                    | 47                                           | 212                           | 34                                                  | 25                       | 69   |
| 68   | 3.31,0                          | 4,9               | 13                                   | 224                           | 36                                                  | 20                       | 68   | 3.53,0                          | 5,2                  | 44                                           | 209                           | 33                                                  | 24                       | 68   |
| 67   | 3.34,0                          | -                 | 12                                   | 221                           | 35                                                  | 19                       | 67   | 3.57,0                          | -                    | 41                                           | 206                           | 32                                                  | 23                       | 67   |
| 66   | 3.37,0                          | 5,0               | -                                    | 218                           | -                                                   | 18                       | 66   | 4.01,0                          | 5,3                  | 38                                           | 203                           | 32                                                  | 22                       | 66   |
| 65   | 3.40,0                          | -                 | 11                                   | 215                           | 34                                                  | 17                       | 65   | 4.05,0                          | -                    | 36                                           | 200                           | -                                                   | 21                       | 65   |
| 64   | 3.43,0                          | 5,1               | -                                    | 213                           | -                                                   | 16                       | 64   | 4.08,0                          | 5,4                  | 34                                           | 198                           | 30                                                  | 20                       | 64   |
| 63   | 3.46,0                          | -                 | -                                    | 211                           | 33                                                  | 15                       | 63   | 4.11,0                          | -                    | 32                                           | 196                           | -                                                   | -                        | 63   |
| 62   | 3.49,0                          | 5,2               | 10                                   | 209                           | -                                                   | 14                       | 62   | 4.14,0                          | 5,5                  | 30                                           | 194                           | 29                                                  | 19                       | 62   |
| 61   | 3.52,0                          | -                 | -                                    | 207                           | 32                                                  | -                        | 61   | 4.17,0                          | -                    | 28                                           | 192                           | -                                                   | -                        | 61   |
| 60   | 3.55,0                          | -                 | -                                    | 205                           | -                                                   | 13                       | 60   | 4.20,0                          | -                    | 27                                           | 190                           | 28                                                  | 18                       | 60   |
| 59   | 3.57,0                          | 5,3               | 9                                    | 203                           | 31                                                  | -                        | 59   | 4.23,0                          | 5,6                  | 26                                           | 188                           | -                                                   | -                        | 59   |
| 58   | 3.59,0                          | -                 | -                                    | 201                           | -                                                   | 12                       | 58   | 4.26,0                          | -                    | 25                                           | 186                           | 27                                                  | 17                       | 58   |
| 57   | 4.01,0                          | -                 | -                                    | 199                           | 30                                                  | -                        | 57   | 4.29,0                          | -                    | 24                                           | 184                           | -                                                   | -                        | 57   |
| 56   | 4.03,0                          | 5,4               | -                                    | 197                           | -                                                   | 11                       | 56   | 4.32,0                          | 5,7                  | 23                                           | 182                           | 26                                                  | 16                       | 56   |
| 55   | 4.05,0                          | -                 | 8                                    | 195                           | 29                                                  | -                        | 55   | 4.35,0                          | -                    | -                                            | 180                           | -                                                   | -                        | 55   |
| 54   | 4.07,0                          | -                 | -                                    | 193                           | -                                                   | -                        | 54   | 4.37,0                          | -                    | 22                                           | 178                           | -                                                   | -                        | 54   |
| 53   | 4.09,0                          | 5,5               | -                                    | 191                           | 28                                                  | 10                       | 53   | 4.39,0                          | 5,8                  | -                                            | 176                           | 25                                                  | 15                       | 53   |
| 52   | 4.11,0                          | -                 | -                                    | 189                           | -                                                   | -                        | 52   | 4.41,0                          | -                    | 21                                           | 174                           | -                                                   | -                        | 52   |
| 51   | 4.13,0                          | -                 | -                                    | 187                           | -                                                   | -                        | 51   | 4.43,0                          | -                    | -                                            | 172                           | -                                                   | -                        | 51   |
| 50   | 4.15,0                          | 5,6               | 7                                    | 185                           | 27                                                  | 9                        | 50   | 4.45,0                          | 5,9                  | 20                                           | 170                           | 24                                                  | 14                       | 50   |
| 49   | 4.16,0                          | -                 | -                                    | 184                           | -                                                   | -                        | 49   | 4.46,0                          | -                    | -                                            | 169                           | -                                                   | -                        | 49   |
| 48   | 4.17,0                          | -                 | -                                    | 183                           | -                                                   | -                        | 48   | 4.47,0                          | -                    | -                                            | 168                           | -                                                   | -                        | 48   |
| 47   | 4.18,0                          | -                 | -                                    | 182                           | 26                                                  | -                        | 47   | 4.48,0                          | -                    | 19                                           | 167                           | 23                                                  | -                        | 47   |
| 46   | 4.19,0                          | 5,7               | -                                    | 181                           | -                                                   | 8                        | 46   | 4.49,0                          | 6,0                  | -                                            | 166                           | -                                                   | 13                       | 46   |
| 45   | 4.20,0                          | -                 | -                                    | 180                           | -                                                   | -                        | 45   | 4.50,0                          | -                    | -                                            | 165                           | -                                                   | -                        | 45   |
| 1    | 2                               | 3                 | 4                                    | 5                             | 6                                                   | 7                        | 8    | 9                               | 10                   | 11                                           | 12                            | 13                                                  | 14                       | 15   |
| 44   | 4.22,0                          | -                 | -                                    | 179                           | 25                                                  | -                        | 44   | 4.52,0                          | -                    | 18                                           | 164                           | 22                                                  | -                        | 44   |
| 43   | 4.24,0                          | -                 | 6                                    | 178                           | -                                                   | -                        | 43   | 4.54,0                          | -                    | -                                            | 163                           | -                                                   | -                        | 43   |
| 42   | 4.26,0                          | 5,8               | -                                    | 177                           | -                                                   | 7                        | 42   | 4.56,0                          | 6,1                  | -                                            | 162                           | -                                                   | 12                       | 42   |
| 41   | 4.28,0                          | -                 | -                                    | 176                           | 24                                                  | -                        | 41   | 4.58,0                          | -                    | 17                                           | 161                           | 21                                                  | -                        | 41   |
| 40   | 4.30,0                          | -                 | -                                    | 175                           | -                                                   | -                        | 40   | 5.00,0                          | -                    | -                                            | 160                           | -                                                   | -                        | 40   |
| 39   | 4.32,0                          | -                 | -                                    | 174                           | -                                                   | -                        | 39   | 5.02,0                          | -                    | -                                            | 159                           | -                                                   | -                        | 39   |
| 38   | 4.34,0                          | 5,9               | -                                    | 173                           | 23                                                  | 6                        | 38   | 5.04,0                          | 6,2                  | 16                                           | 158                           | 20                                                  | 11                       | 38   |
| 37   | 4.36,0                          | -                 | -                                    | 172                           | -                                                   | -                        | 37   | 5.06,0                          | -                    | -                                            | 157                           | -                                                   | -                        | 37   |

**Таблица 2 - оценка результатов участников тестирования физической подготовленности  
по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (11 лет)**

| Очки | Мальчики               |                |                            |                          |                                         |                    | Очки | Девочки                |                |                                  |                         |                                         |                    | Очки |
|------|------------------------|----------------|----------------------------|--------------------------|-----------------------------------------|--------------------|------|------------------------|----------------|----------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------|--------------------|------|
|      | Бег 1000 м (мин., сек) | Бег 30м (сек.) | Подтяги-вание (кол-во раз) | Прыжо к в длину с/м (см) | Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперед (см) |      | Бег 1000 м (мин., сек) | Бег 30м (сек.) | Сгиб. и разгиб.ру к в упоре лежа | Прыжок в длину с/м (см) | Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперед (см) |      |
| 1    | 2                      | 3              | 4                          | 5                        | 6                                       | 7                  | 8    | 9                      | 10             | 11                               | 12                      | 13                                      | 14                 | 15   |
| 70   | 3.10,0                 | 4,6            | 19                         | 245                      | 41                                      | 27                 | 70   | 3.25,0                 | 4,8            | 55                               | 230                     | 38                                      | 30                 | 70   |
| 69   | 3.13,0                 | -              | 18                         | 242                      | 40                                      | 25                 | 69   | 3.29,0                 | -              | 52                               | 227                     | 37                                      | 29                 | 69   |
| 68   | 3.16,0                 | 4,7            | 17                         | 239                      | 39                                      | 24                 | 68   | 3.33,0                 | 4,9            | 49                               | 224                     | 36                                      | 28                 | 68   |
| 67   | 3.19,0                 | -              | 16                         | 236                      | -                                       | 23                 | 67   | 3.37,0                 | -              | 46                               | 221                     | -                                       | 27                 | 67   |
| 66   | 3.22,0                 | 4,8            | -                          | 233                      | 38                                      | 22                 | 66   | 3.41,0                 | 5,0            | 43                               | 218                     | 35                                      | 26                 | 66   |
| 65   | 3.25,0                 | -              | 15                         | 230                      | -                                       | 21                 | 65   | 3.45,0                 | -              | 41                               | 215                     | -                                       | 25                 | 65   |
| 64   | 3.28,0                 | -              | -                          | 228                      | 37                                      | 20                 | 64   | 3.48,0                 | 5,1            | 39                               | 213                     | 34                                      | 24                 | 64   |
| 63   | 3.31,0                 | 4,9            | 14                         | 226                      | -                                       | 19                 | 63   | 3.51,0                 | -              | 37                               | 211                     | -                                       | 23                 | 63   |
| 62   | 3.34,0                 | -              | -                          | 224                      | 36                                      | 18                 | 62   | 3.54,0                 | 5,2            | 35                               | 209                     | 33                                      | -                  | 62   |
| 61   | 3.37,0                 | -              | 13                         | 222                      | -                                       | 17                 | 61   | 3.57,0                 | -              | 33                               | 207                     | -                                       | 22                 | 61   |
| 60   | 3.40,0                 | 5              | -                          | 220                      | 35                                      | -                  | 60   | 4.00,0                 | 5,3            | 31                               | 205                     | 32                                      | -                  | 60   |
| 59   | 3.42,0                 | -              | 12                         | 218                      | -                                       | 16                 | 59   | 4.03,0                 | -              | 30                               | 203                     | -                                       | 21                 | 59   |
| 58   | 3.44,0                 | -              | -                          | 216                      | 34                                      | -                  | 58   | 4.06,0                 | -              | 29                               | 201                     | 31                                      | -                  | 58   |
| 57   | 3.46,0                 | 5,1            | 11                         | 214                      | -                                       | 15                 | 57   | 4.09,0                 | 5,4            | 28                               | 199                     | -                                       | 20                 | 57   |
| 56   | 3.48,0                 | -              | -                          | 212                      | 33                                      | -                  | 56   | 4.12,0                 | -              | 27                               | 197                     | 30                                      | -                  | 56   |
| 55   | 3.50,0                 | -              | -                          | 210                      | -                                       | 14                 | 55   | 4.15,0                 | -              | -                                | 195                     | -                                       | 19                 | 55   |
| 54   | 3.52,0                 | 5,2            | 10                         | 208                      | 32                                      | -                  | 54   | 4.17,0                 | 5,5            | 26                               | 193                     | 29                                      | -                  | 54   |
| 53   | 3.54,0                 | -              | -                          | 206                      | -                                       | 13                 | 53   | 4.19,0                 | -              | -                                | 191                     | -                                       | 18                 | 53   |
| 52   | 3.56,0                 | -              | -                          | 204                      | 31                                      | -                  | 52   | 4.21,0                 | -              | 25                               | 189                     | 28                                      | -                  | 52   |
| 51   | 3.58,0                 | -              | -                          | 202                      | -                                       | -                  | 51   | 4.23,0                 | -              | -                                | 187                     | -                                       | -                  | 51   |
| 50   | 4.00,0                 | 5,3            | 9                          | 200                      | 30                                      | 12                 | 50   | 4.25,0                 | 5,6            | 24                               | 185                     | 27                                      | 17                 | 50   |
| 49   | 4.01,0                 | -              | -                          | 199                      | -                                       | -                  | 49   | 4.26,0                 | -              | -                                | 184                     | -                                       | -                  | 49   |
| 48   | 4.02,0                 | -              | -                          | 198                      | -                                       | -                  | 48   | 4.27,0                 | -              | -                                | 183                     | -                                       | -                  | 48   |
| 47   | 4.03,0                 | -              | -                          | 197                      | 29                                      | -                  | 47   | 4.28,0                 | -              | 23                               | 182                     | 26                                      | -                  | 47   |
| 46   | 4.04,0                 | -              | -                          | 196                      | -                                       | 11                 | 46   | 4.29,0                 | -              | -                                | 181                     | -                                       | 16                 | 46   |
| 45   | 4.05,0                 | 5,4            | -                          | 195                      | 28                                      | -                  | 45   | 4.30,0                 | 5,7            | -                                | 180                     | -                                       | -                  | 45   |
| 44   | 4.06,0                 | -              | 8                          | 194                      | -                                       | -                  | 44   | 4.32,0                 | -              | 22                               | 179                     | 25                                      | -                  | 44   |
| 43   | 4.08,0                 | -              | -                          | 193                      | 27                                      | -                  | 43   | 4.34,0                 | -              | -                                | 178                     | -                                       | -                  | 43   |
| 42   | 4.10,0                 | -              | -                          | 192                      | -                                       | 10                 | 42   | 4.36,0                 | -              | 21                               | 177                     | 24                                      | 15                 | 42   |
| 41   | 4.12,0                 | -              | -                          | 191                      | 26                                      | -                  | 41   | 4.38,0                 | -              | -                                | 176                     | -                                       | -                  | 41   |
| 1    | 2                      | 3              | 4                          | 5                        | 6                                       | 7                  | 8    | 9                      | 10             | 11                               | 12                      | 13                                      | 14                 | 15   |
| 40   | 4.14,0                 | 5,5            | -                          | 190                      | -                                       | -                  | 40   | 4.40,0                 | 5,8            | 20                               | 175                     | 23                                      | -                  | 40   |
| 39   | 4.16,0                 | -              | -                          | 189                      | 25                                      | -                  | 39   | 4.42,0                 | -              | -                                | 174                     | -                                       | 14                 | 39   |

|    |        |     |   |     |    |    |    |        |     |    |     |    |    |    |
|----|--------|-----|---|-----|----|----|----|--------|-----|----|-----|----|----|----|
| 38 | 4.18,0 | -   | 7 | 188 | -  | 9  | 38 | 4.44,0 | -   | 19 | 173 | 22 | -  | 38 |
| 37 | 4.20,0 | -   | - | 187 | 24 | -  | 37 | 4.46,0 | -   | -  | 172 | -  | -  | 37 |
| 36 | 4.22,0 | 5,6 | - | 186 | -  | -  | 36 | 4.48,0 | -   | 18 | 171 | 21 | 13 | 36 |
| 35 | 4.24,0 | -   | - | 185 | 23 | -  | 35 | 4.50,0 | 5,9 | -  | 170 | -  | -  | 35 |
| 34 | 4.27,0 | -   | - | 184 | -  | 8  | 34 | 4.53,0 | -   | 17 | 168 | 20 | -  | 34 |
| 33 | 4.30,0 | -   | 6 | 183 | 22 | -  | 33 | 4.56,0 | -   | -  | 166 | -  | 12 | 33 |
| 32 | 4.33,0 | 5,7 | - | 182 | -  | -  | 32 | 4.59,0 | -   | 16 | 164 | 19 | -  | 32 |
| 31 | 4.36,0 | -   | - | 181 | 21 | -  | 31 | 5.02,0 | 6   | -  | 162 | -  | -  | 31 |
| 30 | 4.39,0 | -   | - | 180 | -  | 7  | 30 | 5.05,0 | -   | 15 | 160 | 18 | 11 | 30 |
| 29 | 4.42,0 | 5,8 | 5 | 178 | 20 | -  | 29 | 5.08,0 | -   | -  | 158 | -  | -  | 29 |
| 28 | 4.45,0 | -   | - | 176 | -  | -  | 28 | 5.11,0 | -   | 14 | 156 | 17 | -  | 28 |
| 27 | 4.48,0 | -   | - | 174 | 19 | 6  | 27 | 5.14,0 | 6,1 | -  | 154 | -  | 10 | 27 |
| 26 | 4.51,0 | 5,9 | - | 172 | -  | -  | 26 | 5.17,0 | -   | 13 | 152 | 16 | -  | 26 |
| 25 | 4.55,0 | -   | 4 | 170 | 18 | -  | 25 | 5.20,0 | -   | -  | 150 | -  | -  | 25 |
| 24 | 4.59,0 | -   | - | 168 | -  | 5  | 24 | 5.24,0 | -   | 12 | 148 | 15 | 9  | 24 |
| 23 | 5.03,0 | 6,0 | - | 166 | 17 | -  | 23 | 5.28,0 | 6,2 | -  | 146 | -  | -  | 23 |
| 22 | 5.07,0 | -   | - | 164 | -  | -  | 22 | 5.32,0 | -   | 11 | 144 | 14 | -  | 22 |
| 21 | 5.11,0 | -   | 3 | 162 | 16 | 4  | 21 | 5.36,0 | -   | -  | 142 | -  | 8  | 21 |
| 20 | 5.15,0 | 6,1 | - | 160 | -  | -  | 20 | 5.40,0 | 6,3 | 10 | 140 | 13 | -  | 20 |
| 19 | 5.19,0 | -   | - | 158 | 15 | -  | 19 | 5.44,0 | -   | -  | 138 | -  | -  | 19 |
| 18 | 5.23,0 | -   | - | 156 | -  | 3  | 18 | 5.48,0 | -   | 9  | 136 | 12 | 7  | 18 |
| 17 | 5.27,0 | 6,2 | 2 | 154 | 14 | -  | 17 | 5.52,0 | 6,4 | -  | 134 | -  | -  | 17 |
| 16 | 5.31,0 | -   | - | 152 | -  | -  | 16 | 5.56,0 | -   | 8  | 132 | 11 | -  | 16 |
| 15 | 5.35,0 | -   | - | 150 | 13 | 2  | 15 | 6.00,0 | -   | -  | 130 | -  | 6  | 15 |
| 14 | 5.39,0 | 6,3 | - | 148 | -  | -  | 14 | 6.04,0 | 6,5 | 7  | 128 | 10 | -  | 14 |
| 13 | 5.43,0 | -   | 1 | 146 | 12 | -  | 13 | 6.08,0 | -   | -  | 126 | -  | 5  | 13 |
| 12 | 5.47,0 | -   | - | 143 | -  | 1  | 12 | 6.12,0 | -   | 6  | 124 | 9  | -  | 12 |
| 11 | 5.51,0 | 6,4 | - | 140 | 11 | -  | 11 | 6.16,0 | 6,6 | -  | 122 | -  | 4  | 11 |
| 10 | 5.55,0 | -   | - | 137 | -  | -  | 10 | 6.20,0 | -   | 5  | 120 | 8  | -  | 10 |
| 9  | 6.00,0 | 6,5 | - | 134 | 10 | 0  | 9  | 6.25,0 | 6,7 | -  | 118 | -  | 3  | 9  |
| 8  | 6.05,0 | -   | - | 131 | 9  | -  | 8  | 6.30,0 | -   | 4  | 116 | 7  | -  | 8  |
| 7  | 6.10,0 | 6,6 | - | 128 | 8  | -1 | 7  | 6.35,0 | 6,8 | -  | 114 | -  | 2  | 7  |
| 6  | 6.15,0 | -   | - | 125 | 7  | -  | 6  | 6.40,0 | -   | 3  | 112 | 6  | -  | 6  |
| 5  | 6.20,0 | 6,7 | - | 122 | 6  | -2 | 5  | 6.45,0 | 6,9 | -  | 110 | -  | 1  | 5  |
| 4  | 6.25,0 | -   | - | 119 | 5  | -  | 4  | 6.50,0 | -   | 2  | 108 | 5  | -  | 4  |
| 3  | 6.30,0 | 6,8 | - | 116 | 4  | -3 | 3  | 6.55,0 | 7,0 | -  | 106 | 4  | 0  | 3  |
| 2  | 6.35,0 | -   | - | 113 | 3  | -  | 2  | 7.00,0 | -   | 1  | 103 | 3  | -1 | 2  |
| 1  | 6.40,0 | 6,9 | - | 110 | 2  | -4 | 1  | 7.05,0 | 7,1 | -  | 100 | 2  | -2 | 1  |

**Таблица 3 - оценка результатов участников тестирования физической подготовленности по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (12 лет)**

| Очки      | Мальчики               |                      |                |                           |                          |                                         |                     | Очки      | Девочки              |                       |                |                                        |                          |                                         |                     | Очки      |
|-----------|------------------------|----------------------|----------------|---------------------------|--------------------------|-----------------------------------------|---------------------|-----------|----------------------|-----------------------|----------------|----------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------|---------------------|-----------|
|           | Бег 1000м (мин., сек.) | Челн бег 3х10м (сек) | Бег 30м (сек.) | Подтягивание (кол-во раз) | Прыжок в длину с/м (см.) | Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд (см.) |           | Бег 1000м (мин, сек) | Челн. бег 3х10м (сек) | Бег 30м (сек,) | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа | Прыжок в длину с/м (см.) | Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд (см.) |           |
| <b>70</b> | 3.00,0                 | 6,8                  | 4,4            | 23                        | 255                      | 44                                      | 29                  | <b>70</b> | 3.15,0               | 7,2                   | 4,6            | 58                                     | 245                      | 40                                      | 33                  | <b>70</b> |
| <b>69</b> | 3.03,0                 | 6,9                  | -              | 22                        | 253                      | 43                                      | 28                  | <b>69</b> | 3.18,0               | 7,3                   | -              | 55                                     | 242                      | 39                                      | 32                  | <b>69</b> |
| <b>68</b> | 3.06,0                 | -                    | 4,5            | 21                        | 251                      | 42                                      | 27                  | <b>68</b> | 3.21,0               | -                     | 4,7            | 52                                     | 239                      | 38                                      | 31                  | <b>68</b> |
| <b>67</b> | 3.09,0                 | 7,0                  | -              | 20                        | 249                      | 41                                      | 26                  | <b>67</b> | 3.24,0               | 7,4                   | -              | 50                                     | 236                      | -                                       | 30                  | <b>67</b> |
| <b>66</b> | 3.12,0                 | -                    | -              | 19                        | 247                      | 40                                      | 25                  | <b>66</b> | 3.27,0               | -                     | 4,8            | 48                                     | 233                      | 37                                      | 29                  | <b>66</b> |
| <b>65</b> | 3.15,0                 | 7,1                  | 4,6            | 18                        | 245                      | -                                       | 24                  | <b>65</b> | 3.30,0               | 7,5                   | -              | 46                                     | 230                      | -                                       | 28                  | <b>65</b> |
| <b>64</b> | 3.17,0                 | -                    | -              | 17                        | 243                      | 39                                      | 23                  | <b>64</b> | 3.33,0               | -                     | 4,9            | 44                                     | 228                      | 36                                      | 27                  | <b>64</b> |
| <b>63</b> | 3.19,0                 | 7,2                  | -              | 16                        | 241                      | -                                       | 22                  | <b>63</b> | 3.36,0               | 7,6                   | -              | 42                                     | 226                      | -                                       | 26                  | <b>63</b> |
| <b>62</b> | 3.21,0                 | -                    | 4,7            | 15                        | 239                      | 38                                      | 21                  | <b>62</b> | 3.39,0               | -                     | 5,0            | 40                                     | 224                      | 35                                      | 25                  | <b>62</b> |
| <b>61</b> | 3.23,0                 | 7,3                  | -              | -                         | 237                      | -                                       | 20                  | <b>61</b> | 3.42,0               | 7,7                   | -              | 38                                     | 222                      | -                                       | -                   | <b>61</b> |
| <b>60</b> | 3.25,0                 | -                    | -              | 14                        | 235                      | 37                                      | -                   | <b>60</b> | 3.45,0               | -                     | -              | 36                                     | 220                      | 34                                      | 24                  | <b>60</b> |
| <b>59</b> | 3.27,0                 | 7,4                  | 4,8            | -                         | 233                      | -                                       | 19                  | <b>59</b> | 3.48,0               | 7,8                   | 5,1            | 34                                     | 218                      | -                                       | -                   | <b>59</b> |
| <b>58</b> | 3.29,0                 | -                    | -              | -                         | 231                      | 36                                      | -                   | <b>58</b> | 3.51,0               | -                     | -              | 33                                     | 216                      | 33                                      | 23                  | <b>58</b> |
| <b>57</b> | 3.31,0                 | 7,5                  | -              | 13                        | 229                      | -                                       | 18                  | <b>57</b> | 3.54,0               | 7,9                   | -              | 32                                     | 214                      | -                                       | -                   | <b>57</b> |
| <b>56</b> | 3.33,0                 | -                    | 4,9            | -                         | 227                      | 35                                      | -                   | <b>56</b> | 3.57,0               | -                     | 5,2            | 31                                     | 212                      | 32                                      | 22                  | <b>56</b> |
| <b>55</b> | 3.35,0                 | 7,6                  | -              | -                         | 225                      | -                                       | 17                  | <b>55</b> | 4.00,0               | 8,0                   | -              | -                                      | 210                      | -                                       | -                   | <b>55</b> |
| <b>54</b> | 3.37,0                 | -                    | -              | 12                        | 223                      | 34                                      | -                   | <b>54</b> | 4.02,0               | -                     | -              | 30                                     | 208                      | 31                                      | 21                  | <b>54</b> |
| <b>53</b> | 3.39,0                 | 7,7                  | 5,0            | -                         | 221                      | -                                       | 16                  | <b>53</b> | 4.04,0               | 8,1                   | 5,3            | -                                      | 206                      | -                                       | -                   | <b>53</b> |
| <b>52</b> | 3.41,0                 | -                    | -              | -                         | 219                      | 33                                      | -                   | <b>52</b> | 4.06,0               | -                     | -              | 29                                     | 204                      | 30                                      | 20                  | <b>52</b> |
| <b>51</b> | 3.43,0                 | -                    | -              | -                         | 217                      | -                                       | -                   | <b>51</b> | 4.08,0               | -                     | -              | -                                      | 202                      | -                                       | -                   | <b>51</b> |
| <b>50</b> | 3.45,0                 | 7,8                  | 5,1            | 11                        | 215                      | 32                                      | 15                  | <b>50</b> | 4.10,0               | 8,2                   | 5,4            | 28                                     | 200                      | 29                                      | 19                  | <b>50</b> |
| <b>49</b> | 3.46,0                 | -                    | -              | -                         | 214                      | -                                       | -                   | <b>49</b> | 4.11,0               | -                     | -              | -                                      | 199                      | -                                       | -                   | <b>49</b> |
| <b>48</b> | 3.47,0                 | -                    | -              | -                         | 213                      | -                                       | -                   | <b>48</b> | 4.12,0               | -                     | -              | 27                                     | 198                      | -                                       | -                   | <b>48</b> |
| <b>47</b> | 3.48,0                 | -                    | -              | -                         | 212                      | 31                                      | -                   | <b>47</b> | 4.13,0               | -                     | -              | -                                      | 197                      | 28                                      | 18                  | <b>47</b> |
| <b>46</b> | 3.49,0                 | 7,9                  | -              | -                         | 211                      | -                                       | 14                  | <b>46</b> | 4.14,0               | 8,3                   | -              | 26                                     | 196                      | -                                       | -                   | <b>46</b> |
| <b>45</b> | 3.50,0                 | -                    | 5,2            | 10                        | 210                      | -                                       | -                   | <b>45</b> | 4.15,0               | -                     | 5,5            | -                                      | 195                      | -                                       | -                   | <b>45</b> |
| <b>44</b> | 3.51,0                 | -                    | -              | -                         | 209                      | 30                                      | -                   | <b>44</b> | 4.16,0               | -                     | -              | 25                                     | 194                      | 27                                      | 17                  | <b>44</b> |
| <b>43</b> | 3.53,0                 | -                    | -              | -                         | 208                      | -                                       | -                   | <b>43</b> | 4.17,0               | -                     | -              | -                                      | 193                      | -                                       | -                   | <b>43</b> |
| <b>42</b> | 3.55,0                 | 8,0                  | -              | -                         | 207                      | 29                                      | 13                  | <b>42</b> | 4.18,0               | 8,4                   | -              | 24                                     | 192                      | -                                       | -                   | <b>42</b> |
| <b>41</b> | 3.57,0                 | -                    | -              | 9                         | 206                      | -                                       | -                   | <b>41</b> | 4.20,0               | -                     | -              | -                                      | 191                      | 26                                      | 16                  | <b>41</b> |
| <b>40</b> | 3.59,0                 | -                    | 5,3            | -                         | 205                      | 28                                      | -                   | <b>40</b> | 4.22,0               | -                     | 5,6            | 23                                     | 190                      | -                                       | -                   | <b>40</b> |
| <b>39</b> | 4.01,0                 | -                    | -              | -                         | 204                      | -                                       | -                   | <b>39</b> | 4.24,0               | 8,5                   | -              | -                                      | 188                      | 25                                      | -                   | <b>39</b> |
| <b>38</b> | 4.03,0                 | 8,1                  | -              | -                         | 203                      | 27                                      | 12                  | <b>38</b> | 4.26,0               | -                     | -              | 22                                     | 186                      | -                                       | 15                  | <b>38</b> |
| <b>37</b> | 4.05,0                 | -                    | -              | 8                         | 202                      | -                                       | -                   | <b>37</b> | 4.29,0               | -                     | -              | -                                      | 184                      | 24                                      | -                   | <b>37</b> |
| <b>36</b> | 4.07,0                 | -                    | -              | -                         | 201                      | 26                                      | -                   | <b>36</b> | 4.32,0               | 8,6                   | -              | 21                                     | 182                      | -                                       | -                   | <b>36</b> |
| <b>35</b> | 4.09,0                 | -                    | 5,4            | -                         | 200                      | -                                       | 11                  | <b>35</b> | 4.35,0               | -                     | 5,7            | -                                      | 180                      | 23                                      | 14                  | <b>35</b> |
| <b>34</b> | 4.11,0                 | 8,2                  | -              | -                         | 198                      | 25                                      | -                   | <b>34</b> | 4.38,0               | -                     | -              | 20                                     | 178                      | -                                       | -                   | <b>34</b> |
| <b>33</b> | 4.13,0                 | -                    | -              | 7                         | 196                      | -                                       | -                   | <b>33</b> | 4.41,0               | 8,7                   | -              | -                                      | 176                      | 22                                      | -                   | <b>33</b> |
| <b>32</b> | 4.15,0                 | -                    | -              | -                         | 194                      | 24                                      | 10                  | <b>32</b> | 4.44,0               | -                     | -              | 19                                     | 174                      | -                                       | 13                  | <b>32</b> |
| <b>31</b> | 4.17,0                 | 8,3                  | -              | -                         | 192                      | -                                       | -                   | <b>31</b> | 4.47,0               | -                     | -              | -                                      | 172                      | 21                                      | -                   | <b>31</b> |

| Очки      | Мальчики               |                      |                |                           |                          |                                         |                     | Очки      | Девочки               |                       |                |                                        |                          |                                         |                     | Очки      |
|-----------|------------------------|----------------------|----------------|---------------------------|--------------------------|-----------------------------------------|---------------------|-----------|-----------------------|-----------------------|----------------|----------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------|---------------------|-----------|
|           | Бег 1000м (мин., сек.) | Челн бег 3х10м (сек) | Бег 30м (сек.) | Подтягивание (кол-во раз) | Прыжок в длину с/м (см.) | Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд (см.) |           | Бег 1000м (мин., сек) | Челн. бег 3х10м (сек) | Бег 30м (сек.) | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа | Прыжок в длину с/м (см.) | Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд (см.) |           |
| <b>30</b> | 4.20,0                 | -                    | 5,5            | -                         | 190                      | 23                                      | -                   | <b>30</b> | 4.50,0                | 8,8                   | 5,8            | 18                                     | 170                      | -                                       | -                   | <b>30</b> |
| <b>29</b> | 4.23,0                 | -                    | -              | 6                         | 188                      | -                                       | 9                   | <b>29</b> | 4.53,0                | -                     | -              | -                                      | 168                      | 20                                      | 12                  | <b>29</b> |
| <b>28</b> | 4.26,0                 | 8,4                  | -              | -                         | 186                      | 22                                      | -                   | <b>28</b> | 4.56,0                | -                     | -              | 17                                     | 166                      | -                                       | -                   | <b>28</b> |
| <b>27</b> | 4.29,0                 | -                    | -              | -                         | 184                      | -                                       | -                   | <b>27</b> | 4.59,0                | 8,9                   | -              | -                                      | 164                      | 19                                      | -                   | <b>27</b> |
| <b>26</b> | 4.32,0                 | -                    | 5,6            | -                         | 182                      | 21                                      | 8                   | <b>26</b> | 5.02,0                | -                     | 5,9            | 16                                     | 162                      | -                                       | 11                  | <b>26</b> |
| <b>25</b> | 4.35,0                 | 8,5                  | -              | 5                         | 180                      | -                                       | -                   | <b>25</b> | 5.05,0                | -                     | -              | -                                      | 160                      | 18                                      | -                   | <b>25</b> |
| <b>24</b> | 4.38,0                 | -                    | -              | -                         | 178                      | 20                                      | 7                   | <b>24</b> | 5.08,0                | 9,0                   | -              | 15                                     | 158                      | -                                       | -                   | <b>24</b> |
| <b>23</b> | 4.41,0                 | -                    | -              | -                         | 176                      | -                                       | -                   | <b>23</b> | 5.11,0                | -                     | -              | -                                      | 156                      | 17                                      | 10                  | <b>23</b> |
| <b>22</b> | 4.44,0                 | 8,6                  | 5,7            | -                         | 174                      | 19                                      | 6                   | <b>22</b> | 5.14,0                | 9,1                   | 6,0            | 14                                     | 154                      | -                                       | -                   | <b>22</b> |
| <b>21</b> | 4.47,0                 | -                    | -              | 4                         | 172                      | -                                       | -                   | <b>21</b> | 5.17,0                | -                     | -              | -                                      | 152                      | 16                                      | -                   | <b>21</b> |
| <b>20</b> | 4.50,0                 | 8,7                  | -              | -                         | 170                      | 18                                      | 5                   | <b>20</b> | 5.20,0                | 9,2                   | -              | 13                                     | 150                      | -                                       | 9                   | <b>20</b> |
| <b>19</b> | 4.54,0                 | -                    | -              | -                         | 168                      | -                                       | -                   | <b>19</b> | 5.24,0                | -                     | 6,1            | -                                      | 148                      | 15                                      | -                   | <b>19</b> |
| <b>18</b> | 4.58,0                 | 8,8                  | 5,8            | -                         | 166                      | 17                                      | 4                   | <b>18</b> | 5.28,0                | 9,3                   | -              | 12                                     | 146                      | -                                       | -                   | <b>18</b> |
| <b>17</b> | 5.02,0                 | -                    | -              | 3                         | 164                      | -                                       | -                   | <b>17</b> | 5.32,0                | -                     | -              | -                                      | 144                      | 14                                      | 8                   | <b>17</b> |
| <b>16</b> | 5.06,0                 | 8,9                  | -              | -                         | 162                      | 16                                      | 3                   | <b>16</b> | 5.36,0                | 9,4                   | 6,2            | 11                                     | 142                      | -                                       | -                   | <b>16</b> |
| <b>15</b> | 5.10,0                 | -                    | 5,9            | -                         | 160                      | -                                       | -                   | <b>15</b> | 5.40,0                | -                     | -              | -                                      | 140                      | 13                                      | 7                   | <b>15</b> |
| <b>14</b> | 5.14,0                 | 9,0                  | -              | -                         | 157                      | 15                                      | 2                   | <b>14</b> | 5.44,0                | 9,5                   | -              | 10                                     | 138                      | -                                       | -                   | <b>14</b> |
| <b>13</b> | 5.18,0                 | -                    | 6,0            | 2                         | 154                      | -                                       | -                   | <b>13</b> | 5.48,0                | -                     | 6,3            | -                                      | 136                      | 12                                      | 6                   | <b>13</b> |
| <b>12</b> | 5.22,0                 | 9,1                  | -              | -                         | 151                      | 14                                      | 1                   | <b>12</b> | 5.52,0                | 9,6                   | -              | 9                                      | 134                      | -                                       | -                   | <b>12</b> |
| <b>11</b> | 5.26,0                 | -                    | 6,1            | -                         | 148                      | 13                                      | -                   | <b>11</b> | 5.56,0                | -                     | 6,4            | -                                      | 132                      | 11                                      | 5                   | <b>11</b> |
| <b>10</b> | 5.30,0                 | 9,2                  | -              | 1                         | 145                      | 12                                      | 0                   | <b>10</b> | 6.00,0                | 9,7                   | -              | 8                                      | 130                      | -                                       | -                   | <b>10</b> |
| <b>9</b>  | 5.35,0                 | -                    | 6,2            | -                         | 142                      | 11                                      | -                   | <b>9</b>  | 6.05,0                | -                     | 6,5            | -                                      | 128                      | 10                                      | 4                   | <b>9</b>  |
| <b>8</b>  | 5.40,0                 | 9,3                  | -              | -                         | 139                      | 10                                      | -1                  | <b>8</b>  | 6.10,0                | 9,8                   | -              | 7                                      | 126                      | 9                                       | -                   | <b>8</b>  |
| <b>7</b>  | 5.45,0                 | 9,4                  | 6,3            | -                         | 136                      | 9                                       | -                   | <b>7</b>  | 6.15,0                | 9,9                   | 6,6            | -                                      | 124                      | 8                                       | 3                   | <b>7</b>  |
| <b>6</b>  | 5.50,0                 | 9,5                  | -              | -                         | 133                      | 8                                       | -2                  | <b>6</b>  | 6.20,0                | 10,0                  | -              | 6                                      | 122                      | 7                                       | 2                   | <b>6</b>  |
| <b>5</b>  | 5.55,0                 | 9,6                  | 6,4            | -                         | 130                      | 7                                       | -                   | <b>5</b>  | 6.25,0                | 10,1                  | 6,7            | 5                                      | 119                      | 6                                       | 1                   | <b>5</b>  |
| <b>4</b>  | 6.00,0                 | 9,7                  | -              | -                         | 127                      | 6                                       | -3                  | <b>4</b>  | 6.30,0                | 10,2                  | -              | 4                                      | 116                      | 5                                       | 0                   | <b>4</b>  |
| <b>3</b>  | 6.05,0                 | 9,8                  | 6,5            | -                         | 124                      | 5                                       | -                   | <b>3</b>  | 6.35,0                | 10,3                  | 6,8            | 3                                      | 113                      | 4                                       | -1                  | <b>3</b>  |
| <b>2</b>  | 6.10,0                 | 9,9                  | -              | -                         | 121                      | 4                                       | -4                  | <b>2</b>  | 6.40,0                | 10,4                  | -              | 2                                      | 110                      | 3                                       | -2                  | <b>2</b>  |
| <b>1</b>  | 6.15,0                 | 10,0                 | 6,6            | -                         | 118                      | 3                                       | -5                  | <b>1</b>  | 6.45,0                | 10,5                  | 6,9            | 1                                      | 107                      | 2                                       | -3                  | <b>1</b>  |

**Таблица 4 - оценка результатов участников тестирования физической подготовленности по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (13 лет)**

| Очки | Мальчики               |                      |                |                           |                          |                                         |                     | Очки | Девочки              |                       |                |                                        |                          |                                         |                     | Очки |
|------|------------------------|----------------------|----------------|---------------------------|--------------------------|-----------------------------------------|---------------------|------|----------------------|-----------------------|----------------|----------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------|---------------------|------|
|      | Бег 1000м (мин., сек.) | Челн бег 3x10м (сек) | Бег 60м (сек.) | Подтягивание (кол-во раз) | Прыжок в длину с/м (см.) | Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд (см.) |      | Бег 1000м (мин, сек) | Челн. бег 3x10м (сек) | Бег 60м (сек.) | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа | Прыжок в длину с/м (см.) | Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд (см.) |      |
| 70   | 2.55,0                 | 6,6                  | 7,6            | 26                        | 260                      | 46                                      | 31                  | 70   | 3.10,0               | 6,9                   | 8,0            | 60                                     | 250                      | 42                                      | 35                  | 70   |
| 69   | 2.57,0                 | 6,7                  | 7,7            | 25                        | 258                      | 45                                      | 30                  | 69   | 3.13,0               | 7,0                   | 8,1            | 57                                     | 248                      | -                                       | 34                  | 69   |
| 68   | 2.59,0                 | 6,8                  | 7,8            | 24                        | 256                      | 44                                      | 29                  | 68   | 3.16,0               | 7,1                   | 8,2            | 54                                     | 246                      | 41                                      | 33                  | 68   |
| 67   | 3.01,0                 | -                    | 7,9            | 23                        | 254                      | -                                       | 28                  | 67   | 3.19,0               | 7,2                   | 8,3            | 52                                     | 244                      | -                                       | 32                  | 67   |
| 66   | 3.03,0                 | 6,9                  | 8,0            | 22                        | 252                      | 43                                      | 27                  | 66   | 3.22,0               | -                     | 8,4            | 50                                     | 242                      | 40                                      | 31                  | 66   |
| 65   | 3.05,0                 | -                    | -              | 21                        | 250                      | -                                       | 26                  | 65   | 3.25,0               | 7,3                   | 8,5            | 48                                     | 240                      | -                                       | 30                  | 65   |
| 64   | 3.07,0                 | 7,0                  | 8,1            | 20                        | 248                      | 42                                      | 25                  | 64   | 3.28,0               | -                     | 8,6            | 46                                     | 238                      | 39                                      | 29                  | 64   |
| 63   | 3.09,0                 | -                    | -              | 19                        | 246                      | -                                       | 24                  | 63   | 3.31,0               | 7,4                   | 8,7            | 44                                     | 236                      | -                                       | 28                  | 63   |
| 62   | 3.11,0                 | 7,1                  | 8,2            | 18                        | 244                      | 41                                      | 23                  | 62   | 3.34,0               | -                     | 8,8            | 42                                     | 234                      | 38                                      | 27                  | 62   |
| 61   | 3.13,0                 | -                    | -              | -                         | 242                      | -                                       | -                   | 61   | 3.37,0               | 7,5                   | -              | 40                                     | 232                      | -                                       | -                   | 61   |
| 60   | 3.15,0                 | 7,2                  | 8,3            | 17                        | 240                      | 40                                      | 22                  | 60   | 3.40,0               | -                     | 8,9            | 38                                     | 230                      | 37                                      | 26                  | 60   |
| 59   | 3.17,0                 | -                    | -              | -                         | 238                      | -                                       | -                   | 59   | 3.42,0               | 7,6                   | -              | 37                                     | 228                      | -                                       | -                   | 59   |
| 58   | 3.19,0                 | -                    | 8,4            | 16                        | 236                      | 39                                      | 21                  | 58   | 3.44,0               | -                     | 9,0            | 36                                     | 226                      | 36                                      | 25                  | 58   |
| 57   | 3.21,0                 | 7,3                  | -              | -                         | 234                      | -                                       | -                   | 57   | 3.46,0               | -                     | -              | 35                                     | 224                      | -                                       | -                   | 57   |
| 56   | 3.23,0                 | -                    | 8,5            | 15                        | 232                      | 38                                      | 20                  | 56   | 3.48,0               | 7,7                   | 9,1            | 34                                     | 222                      | 35                                      | 24                  | 56   |
| 55   | 3.25,0                 | -                    | -              | -                         | 230                      | -                                       | -                   | 55   | 3.50,0               | -                     | -              | 33                                     | 220                      | -                                       | -                   | 55   |
| 54   | 3.27,0                 | 7,4                  | 8,6            | -                         | 229                      | 37                                      | 19                  | 54   | 3.52,0               | -                     | 9,2            | 32                                     | 218                      | 34                                      | 23                  | 54   |
| 53   | 3.29,0                 | -                    | -              | 14                        | 228                      | -                                       | -                   | 53   | 3.54,0               | 7,8                   | -              | -                                      | 216                      | -                                       | -                   | 53   |
| 52   | 3.31,0                 | -                    | 8,7            | -                         | 227                      | 36                                      | 18                  | 52   | 3.56,0               | -                     | 9,3            | 31                                     | 214                      | 33                                      | 22                  | 52   |
| 51   | 3.33,0                 | 7,5                  | -              | -                         | 226                      | -                                       | -                   | 51   | 3.58,0               | -                     | -              | -                                      | 212                      | -                                       | -                   | 51   |
| 50   | 3.35,0                 | -                    | 8,8            | 13                        | 225                      | 35                                      | 17                  | 50   | 4.00,0               | 7,9                   | 9,4            | 30                                     | 210                      | 32                                      | 21                  | 50   |
| 49   | 3.36,0                 | -                    | -              | -                         | 224                      | -                                       | -                   | 49   | 4.01,0               | -                     | -              | -                                      | 209                      | -                                       | -                   | 49   |
| 48   | 3.37,0                 | -                    | -              | -                         | 223                      | -                                       | -                   | 48   | 4.02,0               | -                     | -              | -                                      | 208                      | -                                       | -                   | 48   |
| 47   | 3.38,0                 | 7,6                  | 8,9            | -                         | 222                      | 34                                      | 16                  | 47   | 4.03,0               | -                     | 9,5            | 29                                     | 207                      | 31                                      | 20                  | 47   |
| 46   | 3.39,0                 | -                    | -              | 12                        | 221                      | -                                       | -                   | 46   | 4.04,0               | 8,0                   | -              | -                                      | 206                      | -                                       | -                   | 46   |
| 45   | 3.40,0                 | -                    | -              | -                         | 220                      | -                                       | -                   | 45   | 4.05,0               | -                     | 9,6            | -                                      | 205                      | -                                       | -                   | 45   |
| 44   | 3.41,0                 | -                    | 9,0            | -                         | 219                      | 33                                      | 15                  | 44   | 4.06,0               | -                     | -              | 28                                     | 204                      | 30                                      | 19                  | 44   |
| 43   | 3.42,0                 | 7,7                  | -              | -                         | 218                      | -                                       | -                   | 43   | 4.07,0               | -                     | 9,7            | -                                      | 203                      | -                                       | -                   | 43   |
| 42   | 3.43,0                 | -                    | 9,1            | 11                        | 217                      | 32                                      | -                   | 42   | 4.08,0               | 8,1                   | -              | 27                                     | 202                      | -                                       | -                   | 42   |
| 41   | 3.44,0                 | -                    | -              | -                         | 216                      | -                                       | 14                  | 41   | 4.09,0               | -                     | 9,8            | -                                      | 201                      | 29                                      | 18                  | 41   |
| 40   | 3.45,0                 | -                    | 9,2            | -                         | 215                      | 31                                      | -                   | 40   | 4.10,0               | -                     | -              | 26                                     | 200                      | -                                       | -                   | 40   |
| 39   | 3.47,0                 | 7,8                  | -              | -                         | 214                      | -                                       | -                   | 39   | 4.12,0               | 8,2                   | 9,9            | -                                      | 199                      | -                                       | -                   | 39   |
| 38   | 3.49,0                 | -                    | 9,3            | 10                        | 213                      | 30                                      | 13                  | 38   | 4.14,0               | -                     | -              | 25                                     | 198                      | 28                                      | 17                  | 38   |
| 37   | 3.51,0                 | -                    | -              | -                         | 212                      | -                                       | -                   | 37   | 4.16,0               | -                     | 10,0           | -                                      | 197                      | -                                       | -                   | 37   |
| 36   | 3.53,0                 | 7,9                  | 9,4            | -                         | 211                      | 29                                      | -                   | 36   | 4.18,0               | 8,3                   | -              | 24                                     | 196                      | -                                       | 16                  | 36   |
| 35   | 3.55,0                 | -                    | -              | -                         | 210                      | -                                       | 12                  | 35   | 4.20,0               | -                     | 10,1           | -                                      | 194                      | 27                                      | -                   | 35   |
| 34   | 3.57,0                 | -                    | 9,5            | 9                         | 209                      | 28                                      | -                   | 34   | 4.23,0               | -                     | -              | 23                                     | 192                      | -                                       | 15                  | 34   |
| 33   | 3.59,0                 | 8,0                  | -              | -                         | 208                      | -                                       | -                   | 33   | 4.26,0               | 8,4                   | 10,2           | -                                      | 190                      | -                                       | -                   | 33   |
| 32   | 4.01,0                 | -                    | 9,6            | -                         | 207                      | 27                                      | 11                  | 32   | 4.29,0               | -                     | -              | 22                                     | 188                      | 26                                      | 14                  | 32   |
| 31   | 4.03,0                 | -                    | -              | -                         | 206                      | -                                       | -                   | 31   | 4.32,0               | -                     | 10,3           | -                                      | 186                      | -                                       | -                   | 31   |

| Очки      | Мальчики               |                      |                |                           |                          |                                         |                     | Очки      | Девочки              |                       |                |                                        |                          |                                         |                     | Очки      |
|-----------|------------------------|----------------------|----------------|---------------------------|--------------------------|-----------------------------------------|---------------------|-----------|----------------------|-----------------------|----------------|----------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------|---------------------|-----------|
|           | Бег 1000м (мин., сек.) | Челн бег 3x10м (сек) | Бег 60м (сек.) | Подтягивание (кол-во раз) | Прыжок в длину с/м (см.) | Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд (см.) |           | Бег 1000м (мин, сек) | Челн. бег 3x10м (сек) | Бег 60м (сек.) | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа | Прыжок в длину с/м (см.) | Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд (см.) |           |
| <b>30</b> | 4.05,0                 | 8,1                  | 9,7            | 8                         | 204                      | 26                                      | 10                  | <b>30</b> | 4.35,0               | 8,5                   | -              | 21                                     | 184                      | -                                       | 13                  | <b>30</b> |
| <b>29</b> | 4.08,0                 | -                    | -              | -                         | 202                      | -                                       | -                   | <b>29</b> | 4.38,0               | -                     | 10,4           | -                                      | 182                      | 25                                      | -                   | <b>29</b> |
| <b>28</b> | 4.11,0                 | -                    | 9,8            | -                         | 200                      | 25                                      | 9                   | <b>28</b> | 4.41,0               | -                     | -              | 20                                     | 180                      | -                                       | 12                  | <b>28</b> |
| <b>27</b> | 4.14,0                 | 8,2                  | -              | -                         | 198                      | -                                       | -                   | <b>27</b> | 4.44,0               | 8,6                   | 10,5           | -                                      | 178                      | 24                                      | -                   | <b>27</b> |
| <b>26</b> | 4.17,0                 | -                    | 9,9            | 7                         | 196                      | 24                                      | 8                   | <b>26</b> | 4.47,0               | -                     | -              | 19                                     | 176                      | -                                       | 11                  | <b>26</b> |
| <b>25</b> | 4.20,0                 | -                    | -              | -                         | 194                      | -                                       | -                   | <b>25</b> | 4.50,0               | -                     | 10,6           | -                                      | 174                      | 23                                      | -                   | <b>25</b> |
| <b>24</b> | 4.23,0                 | 8,3                  | 10,0           | -                         | 192                      | 23                                      | 7                   | <b>24</b> | 4.53,0               | 8,7                   | -              | 18                                     | 172                      | -                                       | 10                  | <b>24</b> |
| <b>23</b> | 4.26,0                 | -                    | -              | 6                         | 190                      | -                                       | -                   | <b>23</b> | 4.56,0               | -                     | 10,7           | -                                      | 170                      | 22                                      | -                   | <b>23</b> |
| <b>22</b> | 4.29,0                 | 8,4                  | 10,1           | -                         | 188                      | 22                                      | 6                   | <b>22</b> | 4.59,0               | 8,8                   | -              | 17                                     | 168                      | -                                       | 9                   | <b>22</b> |
| <b>21</b> | 4.32,0                 | -                    | -              | -                         | 186                      | -                                       | -                   | <b>21</b> | 5.02,0               | -                     | 10,8           | -                                      | 166                      | 21                                      | -                   | <b>21</b> |
| <b>20</b> | 4.35,0                 | 8,5                  | 10,2           | 5                         | 184                      | 21                                      | 5                   | <b>20</b> | 5.05,0               | 8,9                   | -              | 16                                     | 164                      | -                                       | 8                   | <b>20</b> |
| <b>19</b> | 4.38,0                 | -                    | -              | -                         | 182                      | -                                       | -                   | <b>19</b> | 5.09,0               | -                     | 10,9           | -                                      | 162                      | 20                                      | -                   | <b>19</b> |
| <b>18</b> | 4.41,0                 | 8,6                  | 10,3           | -                         | 180                      | 20                                      | 4                   | <b>18</b> | 5.13,0               | 9,0                   | 11,0           | 15                                     | 160                      | -                                       | 7                   | <b>18</b> |
| <b>17</b> | 4.44,0                 | -                    | -              | 4                         | 178                      | -                                       | -                   | <b>17</b> | 5.17,0               | -                     | 11,1           | -                                      | 158                      | 19                                      | -                   | <b>17</b> |
| <b>16</b> | 4.47,0                 | 8,7                  | 10,4           | -                         | 176                      | 19                                      | 3                   | <b>16</b> | 5.21,0               | 9,1                   | 11,2           | 14                                     | 156                      | 18                                      | 6                   | <b>16</b> |
| <b>15</b> | 4.50,0                 | -                    | 10,5           | -                         | 173                      | 18                                      | -                   | <b>15</b> | 5.25,0               | -                     | 11,3           | -                                      | 154                      | 17                                      | -                   | <b>15</b> |
| <b>14</b> | 4.54,0                 | 8,8                  | 10,6           | 3                         | 170                      | 17                                      | 2                   | <b>14</b> | 5.29,0               | 9,2                   | 11,4           | 13                                     | 152                      | 16                                      | 5                   | <b>14</b> |
| <b>13</b> | 4.58,0                 | -                    | 10,7           | -                         | 167                      | 16                                      | -                   | <b>13</b> | 5.33,0               | -                     | 11,5           | -                                      | 150                      | 15                                      | -                   | <b>13</b> |
| <b>12</b> | 5.02,0                 | 8,9                  | 10,8           | -                         | 164                      | 15                                      | 1                   | <b>12</b> | 5.37,0               | 9,3                   | 11,6           | 12                                     | 148                      | 14                                      | 4                   | <b>12</b> |
| <b>11</b> | 5.06,0                 | -                    | 10,9           | 2                         | 161                      | 14                                      | -                   | <b>11</b> | 5.41,0               | -                     | 11,7           | -                                      | 146                      | 13                                      | -                   | <b>11</b> |
| <b>10</b> | 5.10,0                 | 9,0                  | 11,0           | -                         | 158                      | 13                                      | 0                   | <b>10</b> | 5.45,0               | 9,4                   | 11,8           | 11                                     | 143                      | 12                                      | 3                   | <b>10</b> |
| <b>9</b>  | 5.15,0                 | -                    | 11,1           | -                         | 155                      | 12                                      | -                   | <b>9</b>  | 5.50,0               | -                     | 11,9           | 10                                     | 140                      | 11                                      | -                   | <b>9</b>  |
| <b>8</b>  | 5.20,0                 | 9,1                  | 11,2           | 1                         | 152                      | 11                                      | -1                  | <b>8</b>  | 5.55,0               | 9,5                   | 12,0           | 9                                      | 137                      | 10                                      | 2                   | <b>8</b>  |
| <b>7</b>  | 5.25,0                 | -                    | 11,3           | -                         | 149                      | 10                                      | -                   | <b>7</b>  | 6.00,0               | -                     | 12,1           | 8                                      | 134                      | 9                                       | -                   | <b>7</b>  |
| <b>6</b>  | 5.30,0                 | 9,2                  | 11,4           | -                         | 146                      | 9                                       | -2                  | <b>6</b>  | 6.05,0               | 9,6                   | 12,3           | 7                                      | 131                      | 8                                       | 1                   | <b>6</b>  |
| <b>5</b>  | 5.35,0                 | -                    | 11,5           | -                         | 143                      | 8                                       | -                   | <b>5</b>  | 6.10,0               | 9,7                   | 12,5           | 6                                      | 128                      | 7                                       | -                   | <b>5</b>  |
| <b>4</b>  | 5.40,0                 | 9,3                  | 11,6           | -                         | 140                      | 7                                       | -3                  | <b>4</b>  | 6.15,0               | 9,8                   | 12,7           | 5                                      | 125                      | 6                                       | 0                   | <b>4</b>  |
| <b>3</b>  | 5.45,0                 | 9,4                  | 11,8           | -                         | 137                      | 6                                       | -                   | <b>3</b>  | 6.20,0               | 9,9                   | 12,9           | 4                                      | 122                      | 5                                       | -1                  | <b>3</b>  |
| <b>2</b>  | 5.50,0                 | 9,5                  | 12,0           | -                         | 134                      | 5                                       | -4                  | <b>2</b>  | 6.25,0               | 10,0                  | 13,1           | 3                                      | 119                      | 4                                       | -2                  | <b>2</b>  |
| <b>1</b>  | 5.55,0                 | 9,6                  | 12,2           | -                         | 130                      | 4                                       | -5                  | <b>1</b>  | 6.30,0               | 10,2                  | 13,3           | 2                                      | 116                      | 3                                       | -3                  | <b>1</b>  |

**Таблица 5 - оценка результатов участников тестирования физической подготовленности  
по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (14 лет)**

| Очки      | Мальчики                        |                                |                       |                                      |                                   |                                                     |                           | Очки      | Девочки                       |                                |                       |                                                         |                                   |                                                            |                           | Очки      |
|-----------|---------------------------------|--------------------------------|-----------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------|-----------|-------------------------------|--------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------|
|           | Бег<br>1000м<br>(мин.,<br>сек.) | Челн.<br>бег<br>3х10м<br>(сек) | Бег<br>60 м<br>(сек.) | Подтя-<br>гивание<br>(кол-во<br>раз) | Прыжок<br>в длину<br>с/м<br>(см.) | Подъём<br>туловища<br>за 30 сек.<br>(кол-во<br>раз) | Наклон<br>вперёд<br>(см.) |           | Бег<br>1000м<br>(мин,<br>сек) | Челн.<br>бег<br>3х10м<br>(сек) | Бег<br>60 м<br>(сек.) | Сгибани<br>е и<br>разгибан<br>ие рук в<br>упоре<br>лёжа | Пры<br>жок<br>в длину<br>с/м(см.) | Подъём<br>туловищ<br>а<br>за 30<br>сек.<br>(кол-во<br>раз) | Наклон<br>вперёд<br>(см.) |           |
| <b>70</b> | 2.50,0                          | 6,5                            | 7,4                   | 28                                   | 265                               | 47                                                  | 31                        | <b>70</b> | 3.05,0                        | 6,7                            | 7,8                   | 63                                                      | 255                               | 43                                                         | 35                        | <b>70</b> |
| <b>69</b> | 2.52,0                          | -                              | 7,5                   | 27                                   | 263                               | 46                                                  | 30                        | <b>69</b> | 3.08,0                        | 6,8                            | 7,9                   | 60                                                      | 252                               | 42                                                         | 34                        | <b>69</b> |
| <b>68</b> | 2.54,0                          | 6,6                            | 7,6                   | 26                                   | 261                               | 45                                                  | 29                        | <b>68</b> | 3.11,0                        | 6,9                            | 8,0                   | 57                                                      | 249                               | 41                                                         | 33                        | <b>68</b> |
| <b>67</b> | 2.56,0                          | -                              | 7,7                   | 25                                   | 259                               | -                                                   | 28                        | <b>67</b> | 3.14,0                        | 7,0                            | 8,1                   | 54                                                      | 246                               | -                                                          | 32                        | <b>67</b> |
| <b>66</b> | 2.58,0                          | 6,7                            | 7,8                   | 24                                   | 257                               | 44                                                  | 27                        | <b>66</b> | 3.17,0                        | 7,1                            | 8,2                   | 51                                                      | 243                               | 40                                                         | 31                        | <b>66</b> |
| <b>65</b> | 3.00,0                          | -                              | -                     | 23                                   | 255                               | -                                                   | 26                        | <b>65</b> | 3.20,0                        | 7,2                            | 8,3                   | 48                                                      | 240                               | -                                                          | 30                        | <b>65</b> |
| <b>64</b> | 3.02,0                          | 6,8                            | 7,9                   | 22                                   | 253                               | 43                                                  | 25                        | <b>64</b> | 3.22,0                        | 7,3                            | 8,4                   | 46                                                      | 238                               | 39                                                         | 29                        | <b>64</b> |
| <b>63</b> | 3.04,0                          | -                              | -                     | 21                                   | 251                               | -                                                   | 24                        | <b>63</b> | 3.24,0                        | -                              | 8,5                   | 44                                                      | 236                               | -                                                          | 28                        | <b>63</b> |
| <b>62</b> | 3.06,0                          | 6,9                            | 8,0                   | 20                                   | 249                               | 42                                                  | 23                        | <b>62</b> | 3.26,0                        | 7,4                            | 8,6                   | 42                                                      | 234                               | 38                                                         | 27                        | <b>62</b> |
| <b>61</b> | 3.08,0                          | -                              | -                     | 19                                   | 247                               | -                                                   | -                         | <b>61</b> | 3.28,0                        | -                              | -                     | 40                                                      | 232                               | -                                                          | -                         | <b>61</b> |
| <b>60</b> | 3.10,0                          | -                              | 8,1                   | 18                                   | 245                               | 41                                                  | 22                        | <b>60</b> | 3.30,0                        | 7,5                            | 8,7                   | 38                                                      | 230                               | 37                                                         | 26                        | <b>60</b> |
| <b>59</b> | 3.12,0                          | 7,0                            | -                     | 17                                   | 243                               | -                                                   | -                         | <b>59</b> | 3.32,0                        | -                              | -                     | 37                                                      | 228                               | -                                                          | -                         | <b>59</b> |
| <b>58</b> | 3.14,0                          | -                              | 8,2                   | -                                    | 241                               | 40                                                  | 21                        | <b>58</b> | 3.34,0                        | 7,6                            | 8,8                   | 36                                                      | 226                               | 36                                                         | 25                        | <b>58</b> |
| <b>57</b> | 3.16,0                          | -                              | -                     | 16                                   | 239                               | -                                                   | -                         | <b>57</b> | 3.36,0                        | -                              | -                     | 35                                                      | 224                               | -                                                          | -                         | <b>57</b> |
| <b>56</b> | 3.18,0                          | 7,1                            | 8,3                   | -                                    | 237                               | 39                                                  | 20                        | <b>56</b> | 3.38,0                        | 7,7                            | 8,9                   | 34                                                      | 222                               | 35                                                         | 24                        | <b>56</b> |
| <b>55</b> | 3.20,0                          | -                              | -                     | -                                    | 235                               | -                                                   | -                         | <b>55</b> | 3.40,0                        | -                              | -                     | -                                                       | 220                               | -                                                          | -                         | <b>55</b> |
| <b>54</b> | 3.22,0                          | -                              | 8,4                   | 15                                   | 234                               | -                                                   | 19                        | <b>54</b> | 3.42,0                        | -                              | 9,0                   | 33                                                      | 218                               | 34                                                         | 23                        | <b>54</b> |
| <b>53</b> | 3.24,0                          | 7,2                            | -                     | -                                    | 233                               | 38                                                  | -                         | <b>53</b> | 3.44,0                        | 7,8                            | -                     | -                                                       | 216                               | -                                                          | -                         | <b>53</b> |
| <b>52</b> | 3.26,0                          | -                              | 8,5                   | -                                    | 232                               | -                                                   | 18                        | <b>52</b> | 3.46,0                        | -                              | 9,1                   | 32                                                      | 214                               | 33                                                         | 22                        | <b>52</b> |
| <b>51</b> | 3.28,0                          | -                              | -                     | -                                    | 231                               | -                                                   | -                         | <b>51</b> | 3.48,0                        | -                              | -                     | -                                                       | 212                               | -                                                          | -                         | <b>51</b> |
| <b>50</b> | 3.30,0                          | 7,3                            | 8,6                   | 14                                   | 230                               | 37                                                  | 17                        | <b>50</b> | 3.50,0                        | 7,7                            | 9,2                   | 31                                                      | 210                               | 32                                                         | 21                        | <b>50</b> |
| <b>49</b> | 3.31,0                          | -                              | -                     | -                                    | 229                               | -                                                   | -                         | <b>49</b> | 3.51,0                        | -                              | -                     | -                                                       | 209                               | -                                                          | -                         | <b>49</b> |
| <b>48</b> | 3.32,0                          | -                              | -                     | -                                    | 228                               | -                                                   | -                         | <b>48</b> | 3.52,0                        | -                              | -                     | -                                                       | 208                               | -                                                          | -                         | <b>48</b> |
| <b>47</b> | 3.33,0                          | -                              | 8,7                   | -                                    | 227                               | 36                                                  | 16                        | <b>47</b> | 3.53,0                        | -                              | 9,3                   | 30                                                      | 207                               | 31                                                         | 20                        | <b>47</b> |
| <b>46</b> | 3.34,0                          | 7,4                            | -                     | 13                                   | 226                               | -                                                   | -                         | <b>46</b> | 3.54,0                        | 7,8                            | -                     | -                                                       | 206                               | -                                                          | -                         | <b>46</b> |
| <b>45</b> | 3.35,0                          | -                              | -                     | -                                    | 225                               | -                                                   | -                         | <b>45</b> | 3.55,0                        | -                              | -                     | -                                                       | 205                               | -                                                          | -                         | <b>45</b> |
| <b>44</b> | 3.36,0                          | -                              | 8,8                   | -                                    | 224                               | 35                                                  | 15                        | <b>44</b> | 3.57,0                        | -                              | 9,4                   | 29                                                      | 204                               | 30                                                         | 19                        | <b>44</b> |
| <b>43</b> | 3.37,0                          | -                              | -                     | -                                    | 223                               | -                                                   | -                         | <b>43</b> | 3.59,0                        | -                              | -                     | -                                                       | 203                               | -                                                          | -                         | <b>43</b> |
| <b>42</b> | 3.38,0                          | 7,5                            | -                     | 12                                   | 222                               | 34                                                  | -                         | <b>42</b> | 4.01,0                        | 7,9                            | -                     | 28                                                      | 202                               | -                                                          | -                         | <b>42</b> |
| <b>41</b> | 3.39,0                          | -                              | 8,9                   | -                                    | 221                               | -                                                   | 14                        | <b>41</b> | 4.03,0                        | -                              | 9,5                   | -                                                       | 201                               | 29                                                         | 18                        | <b>41</b> |



| Очки      | Мальчики                        |                                |                       |                                      |                                   |                                                     |                           | Очки      | Девочки                       |                                |                       |                                                         |                                   |                                                            |                           | Очки      |
|-----------|---------------------------------|--------------------------------|-----------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------|-----------|-------------------------------|--------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------|
|           | Бег<br>1000м<br>(мин.,<br>сек.) | Челн.<br>бег<br>3x10м<br>(сек) | Бег<br>60 м<br>(сек.) | Подтя-<br>гивание<br>(кол-во<br>раз) | Прыжок<br>в длину<br>с/м<br>(см.) | Подъём<br>туловища<br>за 30 сек.<br>(кол-во<br>раз) | Наклон<br>вперёд<br>(см.) |           | Бег<br>1000м<br>(мин,<br>сек) | Челн.<br>бег<br>3x10м<br>(сек) | Бег<br>60 м<br>(сек.) | Сгибани<br>е и<br>разгибан<br>ие рук в<br>упоре<br>лёжа | Пры<br>жок<br>в длину<br>с/м(см.) | Подъём<br>туловищ<br>а<br>за 30<br>сек.<br>(кол-во<br>раз) | Наклон<br>вперёд<br>(см.) |           |
| <b>40</b> | 3.40,0                          | -                              | -                     | -                                    | 220                               | 33                                                  | -                         | <b>40</b> | 4.05,0                        | -                              | -                     | 27                                                      | 200                               | -                                                          | -                         | <b>40</b> |
| <b>39</b> | 3.41,0                          | -                              | -                     | -                                    | 219                               | -                                                   | -                         | <b>39</b> | 4.07,0                        | 8,0                            | 9,6                   | -                                                       | 199                               | -                                                          | -                         | <b>39</b> |
| <b>38</b> | 3.42,0                          | 7,6                            | 9,0                   | 11                                   | 218                               | 32                                                  | 13                        | <b>38</b> | 4.09,0                        | -                              | -                     | 26                                                      | 198                               | 28                                                         | 17                        | <b>38</b> |
| <b>37</b> | 3.43,0                          | -                              | -                     | -                                    | 217                               | -                                                   | -                         | <b>37</b> | 4.11,0                        | -                              | 9,7                   | -                                                       | 197                               | -                                                          | -                         | <b>37</b> |
| <b>36</b> | 3.44,0                          | -                              | 9,1                   | -                                    | 216                               | 31                                                  | -                         | <b>36</b> | 4.13,0                        | 8,1                            | -                     | 25                                                      | 196                               | -                                                          | 16                        | <b>36</b> |
| <b>35</b> | 3.45,0                          | 7,7                            | -                     | -                                    | 215                               | -                                                   | 12                        | <b>35</b> | 4.15,0                        | -                              | 9,8                   | -                                                       | 194                               | 27                                                         | -                         | <b>35</b> |
| <b>34</b> | 3.47,0                          | -                              | 9,2                   | 10                                   | 214                               | 30                                                  | -                         | <b>34</b> | 4.18,0                        | -                              | -                     | 24                                                      | 192                               | -                                                          | 15                        | <b>34</b> |
| <b>33</b> | 3.49,0                          | -                              | -                     | -                                    | 213                               | -                                                   | -                         | <b>33</b> | 4.21,0                        | 8,2                            | 9,9                   | -                                                       | 190                               | -                                                          | -                         | <b>33</b> |
| <b>32</b> | 3.51,0                          | 7,8                            | 9,3                   | -                                    | 212                               | 29                                                  | 11                        | <b>32</b> | 4.24,0                        | -                              | -                     | 23                                                      | 188                               | 26                                                         | 14                        | <b>32</b> |
| <b>31</b> | 3.53,0                          | -                              | -                     | -                                    | 211                               | -                                                   | -                         | <b>31</b> | 4.27,0                        | -                              | 10,0                  | -                                                       | 186                               | -                                                          | -                         | <b>31</b> |
| <b>30</b> | 3.55,0                          | -                              | 9,4                   | 9                                    | 210                               | 28                                                  | 10                        | <b>30</b> | 4.30,0                        | 8,3                            | -                     | 22                                                      | 184                               | -                                                          | 13                        | <b>30</b> |
| <b>29</b> | 3.57,0                          | 7,9                            | -                     | -                                    | 209                               | -                                                   | -                         | <b>29</b> | 4.33,0                        | -                              | 10,1                  | -                                                       | 182                               | 25                                                         | -                         | <b>29</b> |
| <b>28</b> | 3.59,0                          | -                              | 9,5                   | -                                    | 208                               | 27                                                  | 9                         | <b>28</b> | 4.36,0                        | -                              | -                     | 21                                                      | 180                               | -                                                          | 12                        | <b>28</b> |
| <b>27</b> | 4.01,0                          | -                              | -                     | -                                    | 207                               | -                                                   | -                         | <b>27</b> | 4.39,0                        | 8,4                            | 10,2                  | -                                                       | 178                               | 24                                                         | -                         | <b>27</b> |
| <b>26</b> | 4.03,0                          | 8,0                            | 9,6                   | 8                                    | 206                               | 26                                                  | 8                         | <b>26</b> | 4.42,0                        | -                              | -                     | 20                                                      | 176                               | -                                                          | 11                        | <b>26</b> |
| <b>25</b> | 4.05,0                          | -                              | -                     | -                                    | 204                               | -                                                   | -                         | <b>25</b> | 4.45,0                        | 8,5                            | 10,3                  | -                                                       | 174                               | 23                                                         | -                         | <b>25</b> |
| <b>24</b> | 4.08,0                          | -                              | 9,7                   | -                                    | 202                               | 25                                                  | 7                         | <b>24</b> | 4.48,0                        | -                              | -                     | 19                                                      | 172                               | -                                                          | 10                        | <b>24</b> |
| <b>23</b> | 4.11,0                          | 8,1                            | -                     | -                                    | 200                               | -                                                   | -                         | <b>23</b> | 4.51,0                        | 8,6                            | 10,4                  | -                                                       | 170                               | 22                                                         | -                         | <b>23</b> |
| <b>22</b> | 4.14,0                          | -                              | 9,8                   | 7                                    | 198                               | 24                                                  | 6                         | <b>22</b> | 4.54,0                        | -                              | -                     | 18                                                      | 168                               | -                                                          | 9                         | <b>22</b> |
| <b>21</b> | 4.17,0                          | -                              | -                     | -                                    | 196                               | -                                                   | -                         | <b>21</b> | 4.57,0                        | 8,7                            | 10,5                  | -                                                       | 166                               | 21                                                         | -                         | <b>21</b> |
| <b>20</b> | 4.20,0                          | 8,2                            | 9,9                   | -                                    | 194                               | 23                                                  | 5                         | <b>20</b> | 5.00,0                        | -                              | 10,6                  | 17                                                      | 164                               | -                                                          | 8                         | <b>20</b> |
| <b>19</b> | 4.24,0                          | -                              | -                     | 6                                    | 192                               | -                                                   | -                         | <b>19</b> | 5.03,0                        | 8,8                            | 10,7                  | -                                                       | 162                               | 20                                                         | -                         | <b>19</b> |
| <b>18</b> | 4.28,0                          | -                              | 10,0                  | -                                    | 190                               | 22                                                  | 4                         | <b>18</b> | 5.06,0                        | -                              | 10,8                  | 16                                                      | 160                               | -                                                          | 7                         | <b>18</b> |
| <b>17</b> | 4.32,0                          | 8,3                            | -                     | -                                    | 188                               | 21                                                  | -                         | <b>17</b> | 5.09,0                        | 8,9                            | 10,9                  | -                                                       | 158                               | 19                                                         | -                         | <b>17</b> |
| <b>16</b> | 4.36,0                          | -                              | 10,1                  | 5                                    | 186                               | 20                                                  | 3                         | <b>16</b> | 5.12,0                        | -                              | 11,0                  | 15                                                      | 156                               | 18                                                         | 6                         | <b>16</b> |
| <b>15</b> | 4.40,0                          | -                              | 10,2                  | -                                    | 184                               | 19                                                  | -                         | <b>15</b> | 5.15,0                        | 9,0                            | 11,1                  | -                                                       | 154                               | 17                                                         | -                         | <b>15</b> |
| <b>14</b> | 4.44,0                          | 8,4                            | 10,3                  | -                                    | 182                               | 18                                                  | 2                         | <b>14</b> | 5.19,0                        | -                              | 11,2                  | 14                                                      | 152                               | 16                                                         | 5                         | <b>14</b> |
| <b>13</b> | 4.48,0                          | -                              | 10,4                  | 4                                    | 180                               | 17                                                  | -                         | <b>13</b> | 5.23,0                        | 9,1                            | 11,3                  | -                                                       | 150                               | 15                                                         | -                         | <b>13</b> |
| <b>12</b> | 4.52,0                          | 8,5                            | 10,5                  | -                                    | 177                               | 16                                                  | 1                         | <b>12</b> | 5.27,0                        | -                              | 11,4                  | 13                                                      | 148                               | 14                                                         | 4                         | <b>12</b> |
| <b>11</b> | 4.56,0                          | -                              | 10,6                  | -                                    | 174                               | 15                                                  | -                         | <b>11</b> | 5.31,0                        | 9,2                            | 11,5                  | -                                                       | 146                               | 13                                                         | -                         | <b>11</b> |
| <b>10</b> | 5.00,0                          | 8,6                            | 10,7                  | 3                                    | 171                               | 14                                                  | 0                         | <b>10</b> | 5.35,0                        | -                              | 11,6                  | 12                                                      | 143                               | 12                                                         | 3                         | <b>10</b> |
| <b>9</b>  | 5.05,0                          | -                              | 10,8                  | -                                    | 168                               | 13                                                  | -                         | <b>9</b>  | 5.39,0                        | 9,3                            | 11,7                  | 11                                                      | 140                               | 11                                                         | -                         | <b>9</b>  |
| <b>8</b>  | 5.10,0                          | 8,7                            | 10,9                  | -                                    | 165                               | 12                                                  | -1                        | <b>8</b>  | 5.43,0                        | -                              | 11,8                  | 10                                                      | 137                               | 10                                                         | 2                         | <b>8</b>  |
| <b>7</b>  | 5.15,0                          | -                              | 11,0                  | 2                                    | 162                               | 11                                                  | -                         | <b>7</b>  | 5.47,0                        | 9,4                            | 11,9                  | 9                                                       | 134                               | 9                                                          | -                         | <b>7</b>  |
| <b>6</b>  | 5.20,0                          | 8,8                            | 11,1                  | -                                    | 159                               | 10                                                  | -2                        | <b>6</b>  | 5.51,0                        | -                              | 12,0                  | 8                                                       | 131                               | 8                                                          | 1                         | <b>6</b>  |
| <b>5</b>  | 5.25,0                          | -                              | 11,2                  | -                                    | 156                               | 9                                                   | -                         | <b>5</b>  | 5.55,0                        | 9,5                            | 12,112                | 7                                                       | 128                               | 7                                                          | -                         | <b>5</b>  |
| <b>4</b>  | 5.30,0                          | 8,9                            | 11,3                  | 1                                    | 152                               | 8                                                   | -3                        | <b>4</b>  | 6.00,0                        | -                              | 3                     | 6                                                       | 125                               | 6                                                          | 0                         | <b>4</b>  |
| <b>3</b>  | 5.35,0                          | 9,0                            | 11,4                  | -                                    | 148                               | 7                                                   | -                         | <b>3</b>  | 6.05,0                        | 9,6                            | 12,5                  | 5                                                       | 122                               | 5                                                          | -1                        | <b>3</b>  |
| <b>2</b>  | 5.40,0                          | 9,1                            | 11,6                  | -                                    | 144                               | 6                                                   | -4                        | <b>2</b>  | 6.10,0                        | 9,7                            | 12,7                  | 4                                                       | 119                               | 4                                                          | -2                        | <b>2</b>  |
| <b>1</b>  | 5.45,0                          | 9,2                            | 11,8                  | -                                    | 140                               | 5                                                   | -5                        | <b>1</b>  | 6.15,0                        | 9,8                            | 12,9                  | 3                                                       | 116                               | 3                                                          | -3                        | <b>1</b>  |

**Таблица 6 - оценка результатов участников тестирования физической подготовленности  
по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (15 лет)**

| Очки      | Юноши                          |                                |                       |                                      |                                   |                                                     |                           | Очки      | Девушки                    |                                |                       |                                                        |                                       |                                                    |                           | Очки      |
|-----------|--------------------------------|--------------------------------|-----------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------|-----------|----------------------------|--------------------------------|-----------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------|-----------|
|           | Бег<br>1000м<br>(мин,<br>сек.) | Челн.<br>бег<br>3x10м<br>(сек) | Бег<br>60 м<br>(сек.) | Подтя-<br>гивание<br>(кол-во<br>раз) | Прыжок<br>в длину<br>с/м<br>(см.) | Подъём<br>туловища<br>за 30 сек.<br>(кол-во<br>раз) | Наклон<br>вперёд<br>(см.) |           | Бег 1000м<br>(мин,<br>сек) | Челн.<br>бег<br>3x10м<br>(сек) | Бег 60<br>м<br>(сек.) | Сгибание<br>и<br>разгибани<br>е рук в<br>упоре<br>лёжа | Прыжо<br>к<br>в длину<br>с/м<br>(см.) | Подъём<br>туловища<br>за 30сек.<br>(кол-во<br>раз) | Наклон<br>вперёд<br>(см.) |           |
| <b>70</b> | 2.45,0                         | 6,4                            | 7,2                   | 30                                   | 270                               | 47                                                  | 32                        | <b>70</b> | 3.05,0                     | 6,6                            | 7,8                   | 63                                                     | 255                                   | 43                                                 | 35                        | <b>70</b> |
| <b>69</b> | 2.47,0                         | 6,5                            | 7,3                   | 28                                   | 268                               | -                                                   | 31                        | <b>69</b> | 3.08,0                     | 6,7                            | 7,9                   | 60                                                     | 252                                   | -                                                  | 34                        | <b>69</b> |
| <b>68</b> | 2.49,0                         | -                              | 7,4                   | 26                                   | 266                               | 46                                                  | 30                        | <b>68</b> | 3.11,0                     | -                              | 8,0                   | 57                                                     | 249                                   | 42                                                 | 33                        | <b>68</b> |
| <b>67</b> | 2.51,0                         | 6,6                            | 7,5                   | 24                                   | 264                               | -                                                   | 29                        | <b>67</b> | 3.14,0                     | 6,8                            | 8,1                   | 54                                                     | 246                                   | -                                                  | 32                        | <b>67</b> |
| <b>66</b> | 2.53,0                         | -                              | 7,6                   | 23                                   | 262                               | 45                                                  | 28                        | <b>66</b> | 3.17,0                     | -                              | 8,2                   | 51                                                     | 243                                   | 41                                                 | 31                        | <b>66</b> |
| <b>65</b> | 2.55,0                         | 6,7                            | -                     | 22                                   | 260                               | -                                                   | 27                        | <b>65</b> | 3.20,0                     | 6,9                            | 8,3                   | 48                                                     | 240                                   | -                                                  | 30                        | <b>65</b> |
| <b>64</b> | 2.57,0                         | -                              | 7,7                   | 21                                   | 258                               | 44                                                  | 26                        | <b>64</b> | 3.22,0                     | -                              | 8,4                   | 46                                                     | 238                                   | 40                                                 | 29                        | <b>64</b> |
| <b>63</b> | 2.59,0                         | -                              | -                     | 20                                   | 256                               | -                                                   | 25                        | <b>63</b> | 3.24,0                     | 7,0                            | 8,5                   | 44                                                     | 236                                   | -                                                  | 28                        | <b>63</b> |
| <b>62</b> | 3.01,0                         | 6,8                            | 7,8                   | -                                    | 254                               | 43                                                  | 24                        | <b>62</b> | 3.26,0                     | -                              | 8,6                   | 42                                                     | 234                                   | 39                                                 | 27                        | <b>62</b> |
| <b>61</b> | 3.03,0                         | -                              | -                     | 19                                   | 252                               | -                                                   | -                         | <b>61</b> | 3.28,0                     | 7,1                            | -                     | 40                                                     | 232                                   | -                                                  | -                         | <b>61</b> |
| <b>60</b> | 3.05,0                         | -                              | 7,9                   | -                                    | 250                               | 42                                                  | 23                        | <b>60</b> | 3.30,0                     | -                              | 8,7                   | 38                                                     | 230                                   | 38                                                 | 26                        | <b>60</b> |
| <b>59</b> | 3.07,0                         | 6,9                            | -                     | 18                                   | 248                               | -                                                   | -                         | <b>59</b> | 3.32,0                     | 7,2                            | -                     | 37                                                     | 228                                   | -                                                  | -                         | <b>59</b> |
| <b>58</b> | 3.09,0                         | -                              | 8,0                   | -                                    | 246                               | 41                                                  | 22                        | <b>58</b> | 3.34,0                     | -                              | 8,8                   | 36                                                     | 226                                   | 37                                                 | 25                        | <b>58</b> |
| <b>57</b> | 3.11,0                         | -                              | -                     | 17                                   | 244                               | -                                                   | -                         | <b>57</b> | 3.36,0                     | -                              | -                     | 35                                                     | 224                                   | -                                                  | -                         | <b>57</b> |
| <b>56</b> | 3.13,0                         | 7,0                            | 8,1                   | -                                    | 242                               | 40                                                  | 21                        | <b>56</b> | 3.38,0                     | 7,3                            | 8,9                   | 34                                                     | 222                                   | 36                                                 | 24                        | <b>56</b> |
| <b>55</b> | 3.15,0                         | -                              | -                     | -                                    | 240                               | -                                                   | -                         | <b>55</b> | 3.40,0                     | -                              | -                     | -                                                      | 220                                   | -                                                  | -                         | <b>55</b> |
| <b>54</b> | 3.17,0                         | -                              | 8,2                   | 16                                   | 239                               | -                                                   | 20                        | <b>54</b> | 3.42,0                     | -                              | 9,0                   | 33                                                     | 218                                   | 35                                                 | 23                        | <b>54</b> |
| <b>53</b> | 3.19,0                         | 7,1                            | -                     | -                                    | 238                               | 39                                                  | -                         | <b>53</b> | 3.44,0                     | 7,4                            | -                     | -                                                      | 216                                   | -                                                  | -                         | <b>53</b> |
| <b>52</b> | 3.21,0                         | -                              | 8,3                   | -                                    | 237                               | -                                                   | 19                        | <b>52</b> | 3.46,0                     | -                              | 9,1                   | 32                                                     | 214                                   | 34                                                 | 22                        | <b>52</b> |
| <b>51</b> | 3.23,0                         | -                              | -                     | -                                    | 236                               | -                                                   | -                         | <b>51</b> | 3.48,0                     | -                              | -                     | -                                                      | 212                                   | -                                                  | -                         | <b>51</b> |
| <b>50</b> | 3.25,0                         | 7,2                            | 8,4                   | 15                                   | 235                               | 38                                                  | 18                        | <b>50</b> | 3.50,0                     | 7,5                            | 9,2                   | 31                                                     | 210                                   | 33                                                 | 21                        | <b>50</b> |
| <b>49</b> | 3.26,0                         | -                              | -                     | -                                    | 234                               | -                                                   | -                         | <b>49</b> | 3.51,0                     | -                              | -                     | -                                                      | 209                                   | -                                                  | -                         | <b>49</b> |
| <b>48</b> | 3.27,0                         | -                              | -                     | -                                    | 233                               | -                                                   | -                         | <b>48</b> | 3.52,0                     | -                              | -                     | -                                                      | 208                                   | -                                                  | -                         | <b>48</b> |
| <b>47</b> | 3.28,0                         | -                              | 8,5                   | -                                    | 232                               | 37                                                  | 17                        | <b>47</b> | 3.53,0                     | -                              | 9,3                   | 30                                                     | 207                                   | 32                                                 | 20                        | <b>47</b> |
| <b>46</b> | 3.29,0                         | 7,3                            | -                     | 14                                   | 231                               | -                                                   | -                         | <b>46</b> | 3.54,0                     | 7,6                            | -                     | -                                                      | 206                                   | -                                                  | -                         | <b>46</b> |
| <b>45</b> | 3.30,0                         | -                              | -                     | -                                    | 230                               | -                                                   | -                         | <b>45</b> | 3.55,0                     | -                              | -                     | -                                                      | 205                                   | -                                                  | -                         | <b>45</b> |
| <b>44</b> | 3.31,0                         | -                              | 8,6                   | -                                    | 229                               | 36                                                  | 16                        | <b>44</b> | 3.57,0                     | -                              | 9,4                   | 29                                                     | 204                                   | 31                                                 | 19                        | <b>44</b> |
| <b>43</b> | 3.32,0                         | -                              | -                     | -                                    | 228                               | -                                                   | -                         | <b>43</b> | 3.59,0                     | -                              | -                     | -                                                      | 203                                   | -                                                  | -                         | <b>43</b> |
| <b>42</b> | 3.33,0                         | 7,4                            | -                     | 13                                   | 227                               | 35                                                  | -                         | <b>42</b> | 4.01,0                     | 7,7                            | -                     | 28                                                     | 202                                   | -                                                  | -                         | <b>42</b> |
| <b>41</b> | 3.34,0                         | -                              | 8,7                   | -                                    | 226                               | -                                                   | 15                        | <b>41</b> | 4.03,0                     | -                              | 9,5                   | -                                                      | 201                                   | 30                                                 | 18                        | <b>41</b> |

| Очки | Юноши                 |                       |                 |                           |                          |                                         |                     | Очки | Девушки              |                       |                 |                                        |                          |                                        |                     | Очки |
|------|-----------------------|-----------------------|-----------------|---------------------------|--------------------------|-----------------------------------------|---------------------|------|----------------------|-----------------------|-----------------|----------------------------------------|--------------------------|----------------------------------------|---------------------|------|
|      | Бег 1000м (мин, сек.) | Челн. бег 3x10м (сек) | Бег 60 м (сек.) | Подтягивание (кол-во раз) | Прыжок в длину с/м (см.) | Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд (см.) |      | Бег 1000м (мин, сек) | Челн. бег 3x10м (сек) | Бег 60 м (сек.) | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа | Прыжок в длину с/м (см.) | Подъём туловища за 30сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд (см.) |      |
| 40   | 3.35,0                | -                     | -               | -                         | 225                      | 34                                      | -                   | 40   | 4.05,0               | -                     | -               | 27                                     | 200                      | -                                      | -                   | 40   |
| 39   | 3.36,0                | -                     | -               | -                         | 224                      | -                                       | -                   | 39   | 4.07,0               | -                     | 9,6             | -                                      | 199                      | -                                      | -                   | 39   |
| 38   | 3.37,0                | 7,5                   | 8,8             | 12                        | 223                      | 33                                      | 14                  | 38   | 4.09,0               | 7,8                   | -               | 26                                     | 198                      | 29                                     | 17                  | 38   |
| 37   | 3.38,0                | -                     | -               | -                         | 222                      | -                                       | -                   | 37   | 4.11,0               | -                     | 9,7             | -                                      | 197                      | -                                      | -                   | 37   |
| 36   | 3.39,0                | -                     | 8,9             | -                         | 221                      | 32                                      | -                   | 36   | 4.13,0               | -                     | -               | 25                                     | 196                      | -                                      | -                   | 36   |
| 35   | 3.40,0                | 7,6                   | -               | -                         | 220                      | -                                       | 13                  | 35   | 4.15,0               | 7,9                   | 9,8             | -                                      | 194                      | 28                                     | 16                  | 35   |
| 34   | 3.42,0                | -                     | 9,0             | 11                        | 219                      | 31                                      | -                   | 34   | 4.18,0               | -                     | -               | 24                                     | 192                      | -                                      | -                   | 34   |
| 33   | 3.44,0                | -                     | -               | -                         | 218                      | -                                       | -                   | 33   | 4.21,0               | -                     | 9,9             | -                                      | 190                      | -                                      | -                   | 33   |
| 32   | 3.46,0                | 7,7                   | 9,1             | -                         | 217                      | 30                                      | 12                  | 32   | 4.24,0               | 8,0                   | -               | 23                                     | 188                      | 27                                     | 15                  | 32   |
| 31   | 3.48,0                | -                     | -               | -                         | 216                      | -                                       | -                   | 31   | 4.27,0               | -                     | 10,0            | -                                      | 186                      | -                                      | -                   | 31   |
| 30   | 3.50,0                | -                     | 9,2             | 10                        | 215                      | 29                                      | 11                  | 30   | 4.30,0               | -                     | -               | 22                                     | 184                      | -                                      | -                   | 30   |
| 29   | 3.52,0                | 7,8                   | -               | -                         | 214                      | -                                       | -                   | 29   | 4.33,0               | 8,1                   | 10,1            | -                                      | 182                      | 26                                     | 14                  | 29   |
| 28   | 3.54,0                | -                     | 9,3             | -                         | 213                      | 28                                      | 10                  | 28   | 4.36,0               | -                     | -               | 21                                     | 180                      | -                                      | -                   | 28   |
| 27   | 3.56,0                | -                     | -               | -                         | 212                      | -                                       | -                   | 27   | 4.39,0               | -                     | 10,2            | -                                      | 178                      | 25                                     | -                   | 27   |
| 26   | 3.58,0                | 7,9                   | 9,4             | 9                         | 211                      | 27                                      | 9                   | 26   | 4.42,0               | 8,2                   | -               | 20                                     | 176                      | -                                      | 13                  | 26   |
| 25   | 4.01,0                | -                     | -               | -                         | 209                      | -                                       | -                   | 25   | 4.45,0               | -                     | 10,3            | -                                      | 174                      | 24                                     | -                   | 25   |
| 24   | 4.04,0                | -                     | 9,5             | -                         | 207                      | 26                                      | 8                   | 24   | 4.48,0               | -                     | -               | 19                                     | 172                      | -                                      | 12                  | 24   |
| 23   | 4.07,0                | 8,0                   | -               | -                         | 205                      | -                                       | -                   | 23   | 4.51,0               | 8,3                   | 10,4            | -                                      | 170                      | 23                                     | -                   | 23   |
| 22   | 4.10,0                | -                     | 9,6             | 8                         | 203                      | 25                                      | 7                   | 22   | 4.54,0               | -                     | -               | 18                                     | 168                      | -                                      | 11                  | 22   |
| 21   | 4.13,0                | -                     | -               | -                         | 201                      | -                                       | -                   | 21   | 4.57,0               | -                     | 10,5            | -                                      | 166                      | 22                                     | -                   | 21   |
| 20   | 4.16,0                | 8,1                   | 9,7             | -                         | 199                      | 24                                      | 6                   | 20   | 5.00,0               | 8,4                   | 10,6            | 17                                     | 164                      | -                                      | 10                  | 20   |
| 19   | 4.19,0                | -                     | -               | 7                         | 197                      | -                                       | -                   | 19   | 5.03,0               | -                     | 10,7            | -                                      | 162                      | 21                                     | -                   | 19   |
| 18   | 4.22,0                | -                     | 9,8             | -                         | 195                      | 23                                      | 5                   | 18   | 5.06,0               | -                     | 10,8            | 16                                     | 160                      | -                                      | 9                   | 18   |
| 17   | 4.25,0                | 8,2                   | -               | -                         | 193                      | 22                                      | -                   | 17   | 5.09,0               | 8,5                   | 10,9            | -                                      | 158                      | 20                                     | -                   | 17   |
| 16   | 4.28,0                | -                     | 9,9             | 6                         | 191                      | 21                                      | 4                   | 16   | 5.12,0               | -                     | 11,0            | 15                                     | 156                      | 19                                     | 8                   | 16   |
| 15   | 4.32,0                | 8,3                   | -               | -                         | 189                      | 20                                      | -                   | 15   | 5.15,0               | 8,6                   | 11,1            | -                                      | 154                      | 18                                     | -                   | 15   |
| 14   | 4.36,0                | -                     | 10,0            | -                         | 187                      | 19                                      | 3                   | 14   | 5.19,0               | -                     | 11,2            | 14                                     | 152                      | 17                                     | 7                   | 14   |
| 13   | 4.40,0                | 8,4                   | -               | 5                         | 185                      | 18                                      | -                   | 13   | 5.23,0               | 8,7                   | 11,3            | -                                      | 150                      | 16                                     | -                   | 13   |
| 12   | 4.44,0                | -                     | 10,1            | -                         | 182                      | 17                                      | 2                   | 12   | 5.27,0               | -                     | 11,4            | 13                                     | 148                      | 15                                     | 6                   | 12   |
| 11   | 4.48,0                | 8,5                   | 10,2            | -                         | 179                      | 16                                      | -                   | 11   | 5.31,0               | 8,8                   | 11,5            | -                                      | 146                      | 14                                     | -                   | 11   |
| 10   | 4.52,0                | -                     | 10,3            | 4                         | 176                      | 15                                      | 1                   | 10   | 5.35,0               | -                     | 11,6            | 12                                     | 143                      | 13                                     | 5                   | 10   |
| 9    | 4.56,0                | 8,6                   | 10,4            | -                         | 173                      | 14                                      | -                   | 9    | 5.39,0               | 8,9                   | 11,7            | 11                                     | 140                      | 12                                     | -                   | 9    |
| 8    | 5.00,0                | -                     | 10,5            | -                         | 170                      | 13                                      | 0                   | 8    | 5.43,0               | -                     | 11,8            | 10                                     | 137                      | 11                                     | 4                   | 8    |
| 7    | 5.05,0                | 8,7                   | 10,6            | 3                         | 167                      | 12                                      | -                   | 7    | 5.47,0               | 9,0                   | 11,9            | 9                                      | 134                      | 10                                     | 3                   | 7    |
| 6    | 5.10,0                | -                     | 10,7            | -                         | 164                      | 11                                      | -1                  | 6    | 5.51,0               | -                     | 12,0            | 8                                      | 131                      | 9                                      | 2                   | 6    |
| 5    | 5.15,0                | 8,8                   | 10,8            | -                         | 161                      | 10                                      | -                   | 5    | 5.55,0               | 9,1                   | 12,1            | 7                                      | 128                      | 8                                      | 1                   | 5    |
| 4    | 5.20,0                | 8,9                   | 11,0            | 2                         | 157                      | 9                                       | -2                  | 4    | 6.00,0               | 9,2                   | 12,3            | 6                                      | 125                      | 7                                      | 0                   | 4    |
| 3    | 5.25,0                | 9,0                   | 11,2            | -                         | 153                      | 8                                       | -3                  | 3    | 6.05,0               | 9,3                   | 12,5            | 5                                      | 122                      | 6                                      | -1                  | 3    |
| 2    | 5.30,0                | 9,1                   | 11,4            | -                         | 149                      | 7                                       | -4                  | 2    | 6.10,0               | 9,4                   | 12,7            | 4                                      | 119                      | 5                                      | -2                  | 2    |
| 1    | 5.35,0                | 9,2                   | 11,6            | 1                         | 145                      | 6                                       | -5                  | 1    | 6.15,0               | 9,5                   | 12,9            | 3                                      | 116                      | 4                                      | -3                  | 1    |

**Таблица 7 - оценка результатов участников тестирования физической подготовленности  
по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (16 лет)**

| Очки      | Юноши                           |                                |                        |                                      |                                   |                                                     |                           | Очки      | Девушки                       |                                |                        |                                                         |                                   |                                                         |                           | Очки      |
|-----------|---------------------------------|--------------------------------|------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------|-----------|-------------------------------|--------------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------|-----------|
|           | Бег<br>1000м<br>(мин.,<br>сек.) | Челн.<br>бег<br>3x10м<br>(сек) | Бег<br>100 м<br>(сек.) | Подтя-<br>гивание<br>(кол-во<br>раз) | Прыжок<br>в длину<br>с/м<br>(см.) | Подъём<br>туловища<br>за 30 сек.<br>(кол-во<br>раз) | Наклон<br>вперёд<br>(см.) |           | Бег<br>1000м<br>(мин,<br>сек) | Челн.<br>бег<br>3x10м<br>(сек) | Бег<br>100 м<br>(сек.) | Сгибани<br>е и<br>разгибан<br>ие рук в<br>упоре<br>лёжа | Прыжок<br>в длину<br>с/м<br>(см.) | Подъём<br>туловищ<br>а за 30<br>сек.<br>(кол-во<br>раз) | Наклон<br>вперёд<br>(см.) |           |
| <b>70</b> | 2.41,0                          | 6,3                            | 11,2                   | 32                                   | 273                               | 47                                                  | 32                        | <b>70</b> | 3.00,0                        | 6,5                            | 12,2                   | 65                                                      | 258                               | 43                                                      | 35                        | <b>70</b> |
| <b>69</b> | 2.43,0                          | 6,4                            | 11,3                   | 30                                   | 271                               | -                                                   | 31                        | <b>69</b> | 3.03,0                        | 6,6                            | 12,4                   | 62                                                      | 256                               | -                                                       | 34                        | <b>69</b> |
| <b>68</b> | 2.45,0                          | -                              | 11,4                   | 28                                   | 269                               | 46                                                  | 30                        | <b>68</b> | 3.06,0                        | 6,7                            | 12,6                   | 59                                                      | 254                               | 42                                                      | 33                        | <b>68</b> |
| <b>67</b> | 2.47,0                          | 6,5                            | 11,5                   | 26                                   | 267                               | -                                                   | 29                        | <b>67</b> | 3.09,0                        | -                              | 12,8                   | 56                                                      | 252                               | -                                                       | 32                        | <b>67</b> |
| <b>66</b> | 2.49,0                          | -                              | 11,6                   | 25                                   | 265                               | 45                                                  | 28                        | <b>66</b> | 3.12,0                        | 6,8                            | 13,0                   | 53                                                      | 250                               | 41                                                      | 31                        | <b>66</b> |
| <b>65</b> | 2.51,0                          | 6,6                            | 11,7                   | 24                                   | 263                               | -                                                   | 27                        | <b>65</b> | 3.15,0                        | -                              | 13,2                   | 50                                                      | 248                               | -                                                       | 30                        | <b>65</b> |
| <b>64</b> | 2.53,0                          | -                              | 11,8                   | 23                                   | 261                               | 44                                                  | 26                        | <b>64</b> | 3.17,0                        | 6,9                            | 13,4                   | 48                                                      | 246                               | 40                                                      | 29                        | <b>64</b> |
| <b>63</b> | 2.55,0                          | -                              | 11,9                   | 22                                   | 259                               | -                                                   | 25                        | <b>63</b> | 3.19,0                        | -                              | 13,6                   | 46                                                      | 244                               | -                                                       | 28                        | <b>63</b> |
| <b>62</b> | 2.57,0                          | 6,7                            | 12,0                   | 21                                   | 257                               | 43                                                  | 24                        | <b>62</b> | 3.21,0                        | 7,0                            | 13,8                   | 44                                                      | 242                               | 39                                                      | 27                        | <b>62</b> |
| <b>61</b> | 2.59,0                          | -                              | 12,1                   | 20                                   | 255                               | -                                                   | -                         | <b>61</b> | 3.23,0                        | -                              | 13,9                   | 42                                                      | 240                               | -                                                       | -                         | <b>61</b> |
| <b>60</b> | 3.01,0                          | -                              | 12,2                   | -                                    | 253                               | 42                                                  | 23                        | <b>60</b> | 3.25,0                        | -                              | 14,0                   | 40                                                      | 238                               | 38                                                      | 26                        | <b>60</b> |
| <b>59</b> | 3.03,0                          | 6,8                            | 12,3                   | 19                                   | 251                               | -                                                   | -                         | <b>59</b> | 3.27,0                        | 7,1                            | 14,1                   | 39                                                      | 236                               | -                                                       | -                         | <b>59</b> |
| <b>58</b> | 3.05,0                          | -                              | 12,4                   | -                                    | 249                               | 41                                                  | 22                        | <b>58</b> | 3.29,0                        | -                              | 14,2                   | 38                                                      | 234                               | 37                                                      | 25                        | <b>58</b> |
| <b>57</b> | 3.07,0                          | -                              | 12,5                   | 18                                   | 247                               | -                                                   | -                         | <b>57</b> | 3.31,0                        | -                              | 14,3                   | 37                                                      | 232                               | -                                                       | -                         | <b>57</b> |
| <b>56</b> | 3.09,0                          | 6,9                            | 12,6                   | -                                    | 246                               | 40                                                  | 21                        | <b>56</b> | 3.33,0                        | 7,2                            | 14,4                   | 36                                                      | 230                               | 36                                                      | 24                        | <b>56</b> |
| <b>55</b> | 3.11,0                          | -                              | 12,7                   | -                                    | 245                               | -                                                   | -                         | <b>55</b> | 3.35,0                        | -                              | 14,5                   | 35                                                      | 228                               | -                                                       | -                         | <b>55</b> |
| <b>54</b> | 3.13,0                          | -                              | 12,8                   | 17                                   | 244                               | -                                                   | 20                        | <b>54</b> | 3.37,0                        | -                              | 14,6                   | 34                                                      | 226                               | -                                                       | 23                        | <b>54</b> |
| <b>53</b> | 3.14,0                          | 7,0                            | 12,9                   | -                                    | 243                               | 39                                                  | -                         | <b>53</b> | 3.39,0                        | 7,3                            | 14,7                   | -                                                       | 224                               | 35                                                      | -                         | <b>53</b> |
| <b>52</b> | 3.15,0                          | -                              | 13,0                   | -                                    | 242                               | -                                                   | 19                        | <b>52</b> | 3.41,0                        | -                              | 14,8                   | 33                                                      | 222                               | -                                                       | 22                        | <b>52</b> |
| <b>51</b> | 3.16,0                          | -                              | 13,1                   | -                                    | 241                               | -                                                   | -                         | <b>51</b> | 3.43,0                        | -                              | 14,9                   | -                                                       | 221                               | -                                                       | -                         | <b>51</b> |
| <b>50</b> | 3.17,0                          | 7,1                            | 13,2                   | 16                                   | 240                               | 38                                                  | 18                        | <b>50</b> | 3.45,0                        | 7,4                            | 15,0                   | 32                                                      | 220                               | 34                                                      | 21                        | <b>50</b> |
| <b>49</b> | 3.18,0                          | -                              | -                      | -                                    | 239                               | -                                                   | -                         | <b>49</b> | 3.46,0                        | -                              | -                      | -                                                       | 219                               | -                                                       | -                         | <b>49</b> |
| <b>48</b> | 3.19,0                          | -                              | 13,3                   | -                                    | 238                               | -                                                   | -                         | <b>48</b> | 3.47,0                        | -                              | 15,1                   | -                                                       | 218                               | -                                                       | -                         | <b>48</b> |
| <b>47</b> | 3.20,0                          | -                              | -                      | -                                    | 237                               | 37                                                  | 17                        | <b>47</b> | 3.48,0                        | -                              | -                      | 31                                                      | 217                               | 33                                                      | 20                        | <b>47</b> |
| <b>46</b> | 3.21,0                          | 7,2                            | 13,4                   | 15                                   | 236                               | -                                                   | -                         | <b>46</b> | 3.49,0                        | 7,5                            | 15,2                   | -                                                       | 216                               | -                                                       | -                         | <b>46</b> |
| <b>45</b> | 3.22,0                          | -                              | -                      | -                                    | 235                               | -                                                   | -                         | <b>45</b> | 3.50,0                        | -                              | -                      | -                                                       | 215                               | -                                                       | -                         | <b>45</b> |
| <b>44</b> | 3.23,0                          | -                              | 13,5                   | -                                    | 234                               | 36                                                  | 16                        | <b>44</b> | 3.52,0                        | -                              | 15,3                   | 30                                                      | 214                               | 32                                                      | 19                        | <b>44</b> |
| <b>43</b> | 3.24,0                          | -                              | -                      | -                                    | 233                               | -                                                   | -                         | <b>43</b> | 3.54,0                        | -                              | -                      | -                                                       | 213                               | -                                                       | -                         | <b>43</b> |
| <b>42</b> | 3.25,0                          | 7,3                            | 13,6                   | 14                                   | 232                               | 35                                                  | -                         | <b>42</b> | 3.56,0                        | 7,6                            | 15,4                   | 29                                                      | 212                               | -                                                       | -                         | <b>42</b> |
| <b>41</b> | 3.26,0                          | -                              | -                      | -                                    | 231                               | -                                                   | 15                        | <b>41</b> | 3.58,0                        | -                              | -                      | -                                                       | 211                               | 31                                                      | 18                        | <b>41</b> |

| Очки | Юноши                           |                                |                        |                                      |                                   |                                                     |                           | Очки | Девушки                       |                                |                        |                                                         |                                   |                                                         |                           | Очки |
|------|---------------------------------|--------------------------------|------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------|------|-------------------------------|--------------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------|------|
|      | Бег<br>1000м<br>(мин.,<br>сек.) | Челн.<br>бег<br>3x10м<br>(сек) | Бег<br>100 м<br>(сек.) | Подтя-<br>гивание<br>(кол-во<br>раз) | Прыжок<br>в длину<br>с/м<br>(см.) | Подъём<br>туловища<br>за 30 сек.<br>(кол-во<br>раз) | Наклон<br>вперёд<br>(см.) |      | Бег<br>1000м<br>(мин,<br>сек) | Челн.<br>бег<br>3x10м<br>(сек) | Бег<br>100 м<br>(сек.) | Сгибани<br>е и<br>разгибан<br>ие рук в<br>упоре<br>лёжа | Прыжок<br>в длину<br>с/м<br>(см.) | Подъём<br>туловищ<br>а за 30<br>сек.<br>(кол-во<br>раз) | Наклон<br>вперёд<br>(см.) |      |
| 40   | 3.27,0                          | -                              | 13,7                   | -                                    | 230                               | 34                                                  | -                         | 40   | 4.00,0                        | -                              | 15,5                   | 28                                                      | 210                               | -                                                       | -                         | 40   |
| 39   | 3.28,0                          | -                              | -                      | -                                    | 229                               | -                                                   | -                         | 39   | 4.02,0                        | -                              | -                      | -                                                       | 209                               | -                                                       | -                         | 39   |
| 38   | 3.29,0                          | 7,4                            | 13,8                   | 13                                   | 228                               | 33                                                  | 14                        | 38   | 4.04,0                        | 7,7                            | 15,6                   | 27                                                      | 208                               | 30                                                      | 17                        | 38   |
| 37   | 3.30,0                          | -                              | -                      | -                                    | 227                               | -                                                   | -                         | 37   | 4.06,0                        | -                              | 15,7                   | -                                                       | 207                               | -                                                       | -                         | 37   |
| 36   | 3.31,0                          | -                              | 13,9                   | -                                    | 226                               | 32                                                  | -                         | 36   | 4.08,0                        | -                              | 15,8                   | 26                                                      | 206                               | -                                                       | -                         | 36   |
| 35   | 3.32,0                          | -                              | 14,0                   | -                                    | 225                               | -                                                   | 13                        | 35   | 4.10,0                        | -                              | 15,9                   | -                                                       | 205                               | 29                                                      | 16                        | 35   |
| 34   | 3.34,0                          | 7,5                            | 14,1                   | 12                                   | 224                               | 31                                                  | -                         | 34   | 4.12,0                        | 7,8                            | 16,0                   | 25                                                      | 203                               | -                                                       | -                         | 34   |
| 33   | 3.36,0                          | -                              | 14,2                   | -                                    | 223                               | -                                                   | -                         | 33   | 4.14,0                        | -                              | 16,1                   | -                                                       | 201                               | -                                                       | -                         | 33   |
| 32   | 3.38,0                          | -                              | 14,3                   | -                                    | 222                               | 30                                                  | 12                        | 32   | 4.16,0                        | -                              | 16,2                   | 24                                                      | 199                               | 28                                                      | 15                        | 32   |
| 31   | 3.40,0                          | 7,6                            | 14,4                   | -                                    | 221                               | -                                                   | -                         | 31   | 4.18,0                        | 7,9                            | 16,3                   | -                                                       | 197                               | -                                                       | -                         | 31   |
| 30   | 3.42,0                          | -                              | 14,5                   | 11                                   | 220                               | 29                                                  | 11                        | 30   | 4.20,0                        | -                              | 16,4                   | 23                                                      | 195                               | 27                                                      | -                         | 30   |
| 29   | 3.44,0                          | -                              | 14,6                   | -                                    | 219                               | -                                                   | -                         | 29   | 4.23,0                        | -                              | 16,5                   | -                                                       | 193                               | -                                                       | 14                        | 29   |
| 28   | 3.46,0                          | 7,7                            | 14,7                   | -                                    | 218                               | 28                                                  | 10                        | 28   | 4.26,0                        | 8,0                            | 16,6                   | 22                                                      | 191                               | 26                                                      | -                         | 28   |
| 27   | 3.48,0                          | -                              | 14,8                   | -                                    | 217                               | -                                                   | -                         | 27   | 4.29,0                        | -                              | 16,7                   | -                                                       | 189                               | -                                                       | -                         | 27   |
| 26   | 3.50,0                          | -                              | 14,9                   | 10                                   | 216                               | 27                                                  | 9                         | 26   | 4.32,0                        | -                              | 16,8                   | 21                                                      | 187                               | 25                                                      | 13                        | 26   |
| 25   | 3.52,0                          | 7,8                            | 15,0                   | -                                    | 215                               | -                                                   | -                         | 25   | 4.35,0                        | 8,1                            | 16,9                   | -                                                       | 185                               | -                                                       | -                         | 25   |
| 24   | 3.55,0                          | -                              | 15,1                   | -                                    | 213                               | 26                                                  | 8                         | 24   | 4.38,0                        | -                              | 17,0                   | 20                                                      | 183                               | 24                                                      | 12                        | 24   |
| 23   | 3.58,0                          | -                              | 15,2                   | -                                    | 211                               | -                                                   | -                         | 23   | 4.41,0                        | -                              | 17,1                   | -                                                       | 181                               | -                                                       | -                         | 23   |
| 22   | 4.01,0                          | 7,9                            | 15,3                   | 9                                    | 209                               | 25                                                  | 7                         | 22   | 4.44,0                        | 8,2                            | 17,2                   | 19                                                      | 179                               | 23                                                      | 11                        | 22   |
| 21   | 4.04,0                          | -                              | 15,4                   | -                                    | 207                               | -                                                   | -                         | 21   | 4.47,0                        | -                              | 17,3                   | -                                                       | 177                               | -                                                       | -                         | 21   |
| 20   | 4.07,0                          | 8,0                            | 15,5                   | -                                    | 205                               | 24                                                  | 6                         | 20   | 4.50,0                        | 8,3                            | 17,4                   | 18                                                      | 175                               | 22                                                      | 10                        | 20   |
| 19   | 4.10,0                          | -                              | 15,6                   | 8                                    | 203                               | -                                                   | -                         | 19   | 4.53,0                        | -                              | 17,5                   | -                                                       | 173                               | -                                                       | -                         | 19   |
| 18   | 4.13,0                          | 8,1                            | 15,7                   | -                                    | 201                               | 23                                                  | 5                         | 18   | 4.56,0                        | 8,4                            | 17,7                   | 17                                                      | 171                               | 21                                                      | 9                         | 18   |
| 17   | 4.16,0                          | -                              | 15,8                   | -                                    | 199                               | 22                                                  | -                         | 17   | 4.59,0                        | -                              | 17,9                   | -                                                       | 169                               | -                                                       | -                         | 17   |
| 16   | 4.20,0                          | 8,2                            | 15,9                   | 7                                    | 197                               | 21                                                  | 4                         | 16   | 5.02,0                        | 8,5                            | 18,1                   | 16                                                      | 167                               | 20                                                      | 8                         | 16   |
| 15   | 4.24,0                          | -                              | 16,0                   | -                                    | 195                               | 20                                                  | -                         | 15   | 5.05,0                        | -                              | 18,3                   | -                                                       | 165                               | 19                                                      | -                         | 15   |
| 14   | 4.28,0                          | 8,3                            | 16,2                   | -                                    | 193                               | 19                                                  | 3                         | 14   | 5.09,0                        | 8,6                            | 18,5                   | 15                                                      | 163                               | 18                                                      | 7                         | 14   |
| 13   | 4.32,0                          | -                              | 16,4                   | 6                                    | 191                               | 18                                                  | -                         | 13   | 5.13,0                        | -                              | 18,7                   | -                                                       | 161                               | 17                                                      | -                         | 13   |
| 12   | 4.36,0                          | 8,4                            | 16,6                   | -                                    | 189                               | 17                                                  | 2                         | 12   | 5.17,0                        | 8,7                            | 18,9                   | 14                                                      | 159                               | 16                                                      | 6                         | 12   |
| 11   | 4.40,0                          | -                              | 16,8                   | -                                    | 187                               | 16                                                  | -                         | 11   | 5.21,0                        | -                              | 19,1                   | -                                                       | 157                               | 15                                                      | -                         | 11   |
| 10   | 4.44,0                          | 8,5                            | 17,0                   | 5                                    | 185                               | 15                                                  | 1                         | 10   | 5.25,0                        | 8,8                            | 19,3                   | 13                                                      | 155                               | 14                                                      | 5                         | 10   |
| 9    | 4.48,0                          | -                              | 17,2                   | -                                    | 182                               | 14                                                  | -                         | 9    | 5.29,0                        | -                              | 19,6                   | 12                                                      | 153                               | 13                                                      | -                         | 9    |
| 8    | 4.52,0                          | 8,6                            | 17,4                   | -                                    | 179                               | 13                                                  | 0                         | 8    | 5.33,0                        | 8,9                            | 19,9                   | 11                                                      | 151                               | 12                                                      | 4                         | 8    |
| 7    | 4.56,0                          | -                              | 17,6                   | 4                                    | 176                               | 12                                                  | -                         | 7    | 5.37,0                        | -                              | 20,2                   | 10                                                      | 149                               | 11                                                      | 3                         | 7    |
| 6    | 5.00,0                          | 8,7                            | 17,8                   | -                                    | 173                               | 11                                                  | -1                        | 6    | 5.41,0                        | 9,0                            | 20,5                   | 9                                                       | 147                               | 10                                                      | 2                         | 6    |
| 5    | 5.05,0                          | -                              | 18,0                   | -                                    | 170                               | 10                                                  | -                         | 5    | 5.45,0                        | -                              | 20,8                   | 8                                                       | 144                               | 9                                                       | 1                         | 5    |
| 4    | 5.10,0                          | 8,8                            | 18,2                   | 3                                    | 167                               | 9                                                   | -2                        | 4    | 5.50,0                        | 9,1                            | 21,1                   | 7                                                       | 141                               | 8                                                       | 0                         | 4    |
| 3    | 5.15,0                          | -                              | 18,4                   | -                                    | 163                               | 8                                                   | -3                        | 3    | 5.55,0                        | -                              | 21,4                   | 6                                                       | 138                               | 7                                                       | -1                        | 3    |
| 2    | 5.20,0                          | 8,9                            | 18,7                   | -                                    | 159                               | 7                                                   | -4                        | 2    | 6.00,0                        | 9,2                            | 21,7                   | 5                                                       | 135                               | 6                                                       | -2                        | 2    |
| 1    | 5.25,0                          | 9,0                            | 19,0                   | 2                                    | 155                               | 6                                                   | -5                        | 1    | 6.05,0                        | 9,3                            | 22,0                   | 4                                                       | 132                               | 5                                                       | -3                        | 1    |

**Таблица 8 - оценка результатов участников тестирования физической подготовленности  
по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (17 лет)**

| Очки      | Юноши                        |                                |                        |                                      |                                |                                                     |                           | Очки      | Девушки                       |                                |                       |                                                        |                                       |                                                     |                           | Очки      |
|-----------|------------------------------|--------------------------------|------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------|-----------|-------------------------------|--------------------------------|-----------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------|-----------|
|           | Бег 1000м<br>(мин.,<br>сек.) | Челн.<br>бег<br>3х10м<br>(сек) | Бег<br>100 м<br>(сек.) | Подтя-<br>гивание<br>(кол-во<br>раз) | Прыжок в<br>длину с/м<br>(см.) | Подъём<br>туловища<br>за 30 сек.<br>(кол-во<br>раз) | Наклон<br>вперёд<br>(см.) |           | Бег<br>1000м<br>(мин,<br>сек) | Челн.<br>бег<br>3х10м<br>(сек) | Бег<br>100м<br>(сек.) | Сгибание<br>и<br>разгибани<br>е рук в<br>упоре<br>лёжа | Прыжо<br>к<br>в длину<br>с/м<br>(см.) | Подъём<br>туловища<br>за 30 сек.<br>(кол-во<br>раз) | Наклон<br>вперёд<br>(см.) |           |
| <b>70</b> | 2.38,0                       | 6,2                            | 11,0                   | 34                                   | 275                            | 48                                                  | 32                        | <b>70</b> | 3.00,0                        | 6,5                            | 12,2                  | 65                                                     | 258                                   | 43                                                  | 35                        | <b>70</b> |
| <b>69</b> | 2.40,0                       | 6,3                            | 11,2                   | 32                                   | 273                            | -                                                   | 31                        | <b>69</b> | 3.03,0                        | 6,6                            | 12,4                  | 62                                                     | 256                                   | -                                                   | 34                        | <b>69</b> |
| <b>68</b> | 2.42,0                       | -                              | 11,4                   | 30                                   | 271                            | 47                                                  | 30                        | <b>68</b> | 3.06,0                        | 6,7                            | 12,6                  | 59                                                     | 254                                   | 42                                                  | 33                        | <b>68</b> |
| <b>67</b> | 2.44,0                       | 6,4                            | 11,6                   | 28                                   | 269                            | -                                                   | 29                        | <b>67</b> | 3.09,0                        | -                              | 12,8                  | 56                                                     | 252                                   | -                                                   | 32                        | <b>67</b> |
| <b>66</b> | 2.46,0                       | -                              | 11,8                   | 26                                   | 267                            | 46                                                  | 28                        | <b>66</b> | 3.12,0                        | 6,8                            | 13,0                  | 53                                                     | 250                                   | 41                                                  | 31                        | <b>66</b> |
| <b>65</b> | 2.48,0                       | 6,5                            | 11,9                   | 25                                   | 265                            | -                                                   | 27                        | <b>65</b> | 3.15,0                        | -                              | 13,2                  | 50                                                     | 248                                   | -                                                   | 30                        | <b>65</b> |
| <b>64</b> | 2.50,0                       | -                              | 12,0                   | 24                                   | 263                            | 45                                                  | 26                        | <b>64</b> | 3.17,0                        | 6,9                            | 13,4                  | 48                                                     | 246                                   | 40                                                  | 29                        | <b>64</b> |
| <b>63</b> | 2.52,0                       | -                              | 12,1                   | 23                                   | 261                            | -                                                   | -                         | <b>63</b> | 3.19,0                        | -                              | 13,6                  | 46                                                     | 244                                   | -                                                   | 28                        | <b>63</b> |
| <b>62</b> | 2.54,0                       | 6,6                            | 12,2                   | 22                                   | 259                            | 44                                                  | 25                        | <b>62</b> | 3.21,0                        | 7,0                            | 13,8                  | 44                                                     | 242                                   | 39                                                  | 27                        | <b>62</b> |
| <b>61</b> | 2.56,0                       | -                              | 12,3                   | 21                                   | 257                            | -                                                   | -                         | <b>61</b> | 3.23,0                        | -                              | 13,9                  | 42                                                     | 240                                   | -                                                   | -                         | <b>61</b> |
| <b>60</b> | 2.58,0                       | -                              | 12,4                   | -                                    | 255                            | 43                                                  | 24                        | <b>60</b> | 3.25,0                        | -                              | 14,0                  | 40                                                     | 238                                   | 38                                                  | 26                        | <b>60</b> |
| <b>59</b> | 3.00,0                       | 6,7                            | 12,5                   | 20                                   | 254                            | -                                                   | -                         | <b>59</b> | 3.27,0                        | 7,1                            | 14,1                  | 39                                                     | 236                                   | -                                                   | -                         | <b>59</b> |
| <b>58</b> | 3.02,0                       | -                              | 12,6                   | -                                    | 253                            | 42                                                  | 23                        | <b>58</b> | 3.29,0                        | -                              | 14,2                  | 38                                                     | 234                                   | 37                                                  | 25                        | <b>58</b> |
| <b>57</b> | 3.04,0                       | -                              | -                      | 19                                   | 252                            | -                                                   | -                         | <b>57</b> | 3.31,0                        | -                              | 14,3                  | 37                                                     | 232                                   | -                                                   | -                         | <b>57</b> |
| <b>56</b> | 3.06,0                       | 6,8                            | 12,7                   | -                                    | 251                            | 41                                                  | 22                        | <b>56</b> | 3.33,0                        | 7,2                            | 14,4                  | 36                                                     | 230                                   | 36                                                  | 24                        | <b>56</b> |
| <b>55</b> | 3.07,0                       | -                              | -                      | -                                    | 250                            | -                                                   | -                         | <b>55</b> | 3.35,0                        | -                              | 14,5                  | 35                                                     | 228                                   | -                                                   | -                         | <b>55</b> |
| <b>54</b> | 3.08,0                       | -                              | 12,8                   | 18                                   | 249                            | -                                                   | 21                        | <b>54</b> | 3.37,0                        | -                              | 14,6                  | 34                                                     | 226                                   | -                                                   | 23                        | <b>54</b> |
| <b>53</b> | 3.09,0                       | 6,9                            | -                      | -                                    | 248                            | 40                                                  | -                         | <b>53</b> | 3.39,0                        | 7,3                            | 14,7                  | -                                                      | 224                                   | 35                                                  | -                         | <b>53</b> |
| <b>52</b> | 3.10,0                       | -                              | 12,9                   | -                                    | 247                            | -                                                   | 20                        | <b>52</b> | 3.41,0                        | -                              | 14,8                  | 33                                                     | 222                                   | -                                                   | 22                        | <b>52</b> |
| <b>51</b> | 3.11,0                       | -                              | -                      | -                                    | 246                            | -                                                   | -                         | <b>51</b> | 3.43,0                        | -                              | 14,9                  | -                                                      | 221                                   | -                                                   | -                         | <b>51</b> |
| <b>50</b> | 3.12,0                       | 7,0                            | 13,0                   | 17                                   | 245                            | 39                                                  | 19                        | <b>50</b> | 3.45,0                        | 7,4                            | 15,0                  | 32                                                     | 220                                   | 34                                                  | 21                        | <b>50</b> |
| <b>49</b> | 3.13,0                       | -                              | -                      | -                                    | 244                            | -                                                   | -                         | <b>49</b> | 3.46,0                        | -                              | -                     | -                                                      | 219                                   | -                                                   | -                         | <b>49</b> |
| <b>48</b> | 3.14,0                       | -                              | -                      | -                                    | 243                            | -                                                   | -                         | <b>48</b> | 3.47,0                        | -                              | 15,1                  | -                                                      | 218                                   | -                                                   | -                         | <b>48</b> |
| <b>47</b> | 3.15,0                       | -                              | 13,1                   | -                                    | 242                            | 38                                                  | 18                        | <b>47</b> | 3.48,0                        | -                              | -                     | 31                                                     | 217                                   | 33                                                  | 20                        | <b>47</b> |
| <b>46</b> | 3.16,0                       | 7,1                            | -                      | 16                                   | 241                            | -                                                   | -                         | <b>46</b> | 3.49,0                        | 7,5                            | 15,2                  | -                                                      | 216                                   | -                                                   | -                         | <b>46</b> |

| Очки      | Юноши                        |                                |                        |                                      |                                |                                                     |                           | Очки      | Девушки                       |                                |                       |                                                        |                                       |                                                     |                           | Очки      |
|-----------|------------------------------|--------------------------------|------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------|-----------|-------------------------------|--------------------------------|-----------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------|-----------|
|           | Бег 1000м<br>(мин.,<br>сек.) | Челн.<br>бег<br>3x10м<br>(сек) | Бег<br>100 м<br>(сек.) | Подтя-<br>гивание<br>(кол-во<br>раз) | Прыжок в<br>длину с/м<br>(см.) | Подъём<br>туловища<br>за 30 сек.<br>(кол-во<br>раз) | Наклон<br>вперёд<br>(см.) |           | Бег<br>1000м<br>(мин,<br>сек) | Челн.<br>бег<br>3x10м<br>(сек) | Бег<br>100м<br>(сек.) | Сгибание<br>и<br>разгибани<br>е рук в<br>упоре<br>лёжа | Прыжо<br>к<br>в длину<br>с/м<br>(см.) | Подъём<br>туловища<br>за 30 сек.<br>(кол-во<br>раз) | Наклон<br>вперёд<br>(см.) |           |
| <b>45</b> | 3.17,0                       | -                              | -                      | -                                    | 240                            | -                                                   | -                         | <b>45</b> | 3.50,0                        | -                              | -                     | -                                                      | 215                                   | -                                                   | -                         | <b>45</b> |
| <b>44</b> | 3.18,0                       | -                              | 13,2                   | -                                    | 239                            | 37                                                  | 17                        | <b>44</b> | 3.52,0                        | -                              | 15,3                  | 30                                                     | 214                                   | 32                                                  | 19                        | <b>44</b> |
| <b>43</b> | 3.19,0                       | -                              | -                      | -                                    | 238                            | -                                                   | -                         | <b>43</b> | 3.54,0                        | -                              | -                     | -                                                      | 213                                   | -                                                   | -                         | <b>43</b> |
| <b>42</b> | 3.20,0                       | 7,2                            | -                      | 15                                   | 237                            | 36                                                  | -                         | <b>42</b> | 3.56,0                        | 7,6                            | 15,4                  | 29                                                     | 212                                   | -                                                   | -                         | <b>42</b> |
| <b>41</b> | 3.21,0                       | -                              | 13,3                   | -                                    | 236                            | -                                                   | 16                        | <b>41</b> | 3.58,0                        | -                              | -                     | -                                                      | 211                                   | 31                                                  | 18                        | <b>41</b> |
| <b>40</b> | 3.22,0                       | -                              | -                      | -                                    | 235                            | 35                                                  | -                         | <b>40</b> | 4.00,0                        | -                              | 15,5                  | 28                                                     | 210                                   | -                                                   | -                         | <b>40</b> |
| <b>39</b> | 3.23,0                       | -                              | 13,4                   | -                                    | 234                            | -                                                   | -                         | <b>39</b> | 4.02,0                        | -                              | -                     | -                                                      | 209                                   | -                                                   | -                         | <b>39</b> |
| <b>38</b> | 3.24,0                       | 7,3                            | -                      | 14                                   | 233                            | 34                                                  | 15                        | <b>38</b> | 4.04,0                        | 7,7                            | 15,6                  | 27                                                     | 208                                   | 30                                                  | 17                        | <b>38</b> |
| <b>37</b> | 3.25,0                       | -                              | 13,5                   | -                                    | 232                            | -                                                   | -                         | <b>37</b> | 4.06,0                        | -                              | 15,7                  | -                                                      | 207                                   | -                                                   | -                         | <b>37</b> |
| <b>36</b> | 3.26,0                       | -                              | -                      | -                                    | 231                            | 33                                                  | -                         | <b>36</b> | 4.08,0                        | -                              | 15,8                  | 26                                                     | 206                                   | -                                                   | -                         | <b>36</b> |
| <b>35</b> | 3.27,0                       | -                              | 13,6                   | -                                    | 230                            | -                                                   | 14                        | <b>35</b> | 4.10,0                        | -                              | 15,9                  | -                                                      | 205                                   | 29                                                  | 16                        | <b>35</b> |
| <b>34</b> | 3.28,0                       | 7,4                            | -                      | 13                                   | 229                            | 32                                                  | -                         | <b>34</b> | 4.12,0                        | 7,8                            | 16,0                  | 25                                                     | 203                                   | -                                                   | -                         | <b>34</b> |
| <b>33</b> | 3.29,0                       | -                              | 13,7                   | -                                    | 228                            | -                                                   | -                         | <b>33</b> | 4.14,0                        | -                              | 16,1                  | -                                                      | 201                                   | -                                                   | -                         | <b>33</b> |
| <b>32</b> | 3.31,0                       | -                              | -                      | -                                    | 227                            | 31                                                  | 13                        | <b>32</b> | 4.16,0                        | -                              | 16,2                  | 24                                                     | 199                                   | 28                                                  | 15                        | <b>32</b> |
| <b>31</b> | 3.33,0                       | 7,5                            | 13,8                   | -                                    | 226                            | -                                                   | -                         | <b>31</b> | 4.18,0                        | 7,9                            | 16,3                  | -                                                      | 197                                   | -                                                   | -                         | <b>31</b> |
| <b>30</b> | 3.35,0                       | -                              | -                      | 12                                   | 225                            | 30                                                  | 12                        | <b>30</b> | 4.20,0                        | -                              | 16,4                  | 23                                                     | 195                                   | 27                                                  | -                         | <b>30</b> |
| <b>29</b> | 3.37,0                       | -                              | 13,9                   | -                                    | 224                            | -                                                   | -                         | <b>29</b> | 4.23,0                        | -                              | 16,5                  | -                                                      | 193                                   | -                                                   | 14                        | <b>29</b> |
| <b>28</b> | 3.39,0                       | 7,6                            | -                      | -                                    | 223                            | 29                                                  | 11                        | <b>28</b> | 4.26,0                        | 8,0                            | 16,6                  | 22                                                     | 191                                   | 26                                                  | -                         | <b>28</b> |
| <b>27</b> | 3.41,0                       | -                              | 14,0                   | -                                    | 222                            | -                                                   | -                         | <b>27</b> | 4.29,0                        | -                              | 16,7                  | -                                                      | 189                                   | -                                                   | -                         | <b>27</b> |
| <b>26</b> | 3.43,0                       | -                              | -                      | 11                                   | 221                            | 28                                                  | 10                        | <b>26</b> | 4.32,0                        | -                              | 16,8                  | 21                                                     | 187                                   | 25                                                  | 13                        | <b>26</b> |
| <b>25</b> | 3.45,0                       | 7,7                            | 14,1                   | -                                    | 220                            | -                                                   | -                         | <b>25</b> | 4.35,0                        | 8,1                            | 16,9                  | -                                                      | 185                                   | -                                                   | -                         | <b>25</b> |
| <b>24</b> | 3.47,0                       | -                              | 14,2                   | -                                    | 218                            | 27                                                  | 9                         | <b>24</b> | 4.38,0                        | -                              | 17,0                  | 20                                                     | 183                                   | 24                                                  | 12                        | <b>24</b> |
| <b>23</b> | 3.50,0                       | -                              | 14,3                   | -                                    | 216                            | -                                                   | -                         | <b>23</b> | 4.41,0                        | -                              | 17,1                  | -                                                      | 181                                   | -                                                   | -                         | <b>23</b> |
| <b>22</b> | 3.53,0                       | 7,8                            | 14,4                   | 10                                   | 214                            | 26                                                  | 8                         | <b>22</b> | 4.44,0                        | 8,2                            | 17,2                  | 19                                                     | 179                                   | 23                                                  | 11                        | <b>22</b> |
| <b>21</b> | 3.56,0                       | -                              | 14,5                   | -                                    | 212                            | -                                                   | -                         | <b>21</b> | 4.47,0                        | -                              | 17,3                  | -                                                      | 177                                   | -                                                   | -                         | <b>21</b> |
| <b>20</b> | 3.59,0                       | -                              | 14,6                   | -                                    | 210                            | 25                                                  | 7                         | <b>20</b> | 4.50,0                        | 8,3                            | 17,4                  | 18                                                     | 175                                   | 22                                                  | 10                        | <b>20</b> |
| <b>19</b> | 4.02,0                       | 7,9                            | 14,7                   | -                                    | 208                            | -                                                   | -                         | <b>19</b> | 4.53,0                        | -                              | 17,5                  | -                                                      | 173                                   | -                                                   | -                         | <b>19</b> |
| <b>18</b> | 4.05,0                       | -                              | 14,8                   | 9                                    | 206                            | 24                                                  | 6                         | <b>18</b> | 4.56,0                        | 8,4                            | 17,7                  | 17                                                     | 171                                   | 21                                                  | 9                         | <b>18</b> |
| <b>17</b> | 4.08,0                       | -                              | 14,9                   | -                                    | 204                            | 23                                                  | -                         | <b>17</b> | 4.59,0                        | -                              | 17,9                  | -                                                      | 169                                   | -                                                   | -                         | <b>17</b> |
| <b>16</b> | 4.11,0                       | 8,0                            | 15,0                   | -                                    | 202                            | 22                                                  | 5                         | <b>16</b> | 5.02,0                        | 8,5                            | 18,1                  | 16                                                     | 167                                   | 20                                                  | 8                         | <b>16</b> |
| <b>15</b> | 4.15,0                       | -                              | 15,1                   | 8                                    | 200                            | 21                                                  | -                         | <b>15</b> | 5.05,0                        | -                              | 18,3                  | -                                                      | 165                                   | 19                                                  | -                         | <b>15</b> |
| <b>14</b> | 4.19,0                       | 8,1                            | 15,2                   | -                                    | 198                            | 20                                                  | 4                         | <b>14</b> | 5.09,0                        | 8,6                            | 18,5                  | 15                                                     | 163                                   | 18                                                  | 7                         | <b>14</b> |
| <b>13</b> | 4.23,0                       | -                              | 15,3                   | -                                    | 196                            | 19                                                  | -                         | <b>13</b> | 5.13,0                        | -                              | 18,7                  | -                                                      | 161                                   | 17                                                  | -                         | <b>13</b> |
| <b>12</b> | 4.27,0                       | 8,2                            | 15,4                   | 7                                    | 194                            | 18                                                  | 3                         | <b>12</b> | 5.17,0                        | 8,7                            | 18,9                  | 14                                                     | 159                                   | 16                                                  | 6                         | <b>12</b> |
| <b>11</b> | 4.31,0                       | -                              | 15,6                   | -                                    | 192                            | 17                                                  | -                         | <b>11</b> | 5.21,0                        | -                              | 19,1                  | -                                                      | 157                                   | 15                                                  | -                         | <b>11</b> |
| <b>10</b> | 4.35,0                       | 8,3                            | 15,8                   | -                                    | 190                            | 16                                                  | 2                         | <b>10</b> | 5.25,0                        | 8,8                            | 19,3                  | 13                                                     | 155                                   | 14                                                  | 5                         | <b>10</b> |
| <b>9</b>  | 4.39,0                       | -                              | 16,0                   | 6                                    | 188                            | 15                                                  | -                         | <b>9</b>  | 5.29,0                        | -                              | 19,6                  | 12                                                     | 153                                   | 13                                                  | -                         | <b>9</b>  |
| <b>8</b>  | 4.43,0                       | 8,4                            | 16,2                   | -                                    | 186                            | 14                                                  | 1                         | <b>8</b>  | 5.33,0                        | 8,9                            | 19,9                  | 11                                                     | 151                                   | 12                                                  | 4                         | <b>8</b>  |
| <b>7</b>  | 4.47,0                       | -                              | 16,4                   | -                                    | 183                            | 13                                                  | -                         | <b>7</b>  | 5.37,0                        | -                              | 20,2                  | 10                                                     | 149                                   | 11                                                  | 3                         | <b>7</b>  |
| <b>6</b>  | 4.51,0                       | 8,5                            | 16,6                   | 5                                    | 180                            | 12                                                  | 0                         | <b>6</b>  | 5.41,0                        | 9,0                            | 20,5                  | 9                                                      | 147                                   | 10                                                  | 2                         | <b>6</b>  |

| Очки | Юноши                        |                                |                        |                                      |                                |                                                     |                           | Очки | Девушки                       |                                |                       |                                                        |                                       |                                                     |                           | Очки |
|------|------------------------------|--------------------------------|------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------|------|-------------------------------|--------------------------------|-----------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------|------|
|      | Бег 1000м<br>(мин.,<br>сек.) | Челн.<br>бег<br>3x10м<br>(сек) | Бег<br>100 м<br>(сек.) | Подтя-<br>гивание<br>(кол-во<br>раз) | Прыжок в<br>длину с/м<br>(см.) | Подъём<br>туловища<br>за 30 сек.<br>(кол-во<br>раз) | Наклон<br>вперёд<br>(см.) |      | Бег<br>1000м<br>(мин,<br>сек) | Челн.<br>бег<br>3x10м<br>(сек) | Бег<br>100м<br>(сек.) | Сгибание<br>и<br>разгибани<br>е рук в<br>упоре<br>лёжа | Прыжо<br>к<br>в длину<br>с/м<br>(см.) | Подъём<br>туловища<br>за 30 сек.<br>(кол-во<br>раз) | Наклон<br>вперёд<br>(см.) |      |
| 5    | 4.55,0                       | -                              | 16,9                   | -                                    | 177                            | 11                                                  | -1                        | 5    | 5.45,0                        | -                              | 20,8                  | 8                                                      | 144                                   | 9                                                   | 1                         | 5    |
| 4    | 5.00,0                       | 8,6                            | 17,2                   | -                                    | 174                            | 10                                                  | -2                        | 4    | 5.50,0                        | 9,1                            | 21,1                  | 7                                                      | 141                                   | 8                                                   | 0                         | 4    |
| 3    | 5.05,0                       | -                              | 17,5                   | 4                                    | 171                            | 9                                                   | -3                        | 3    | 5.55,0                        | -                              | 21,4                  | 6                                                      | 138                                   | 7                                                   | -1                        | 3    |
| 2    | 5.10,0                       | 8,7                            | 17,7                   | -                                    | 168                            | 8                                                   | -4                        | 2    | 6.00,0                        | 9,2                            | 21,7                  | 5                                                      | 135                                   | 6                                                   | -2                        | 2    |
| 1    | 5.15,0                       | 8,8                            | 18,0                   | 3                                    | 165                            | 7                                                   | -5                        | 1    | 6.05,0                        | 9,3                            | 22,0                  | 4                                                      | 132                                   | 5                                                   | -3                        | 1    |

Приложение № 3  
к Положению об условиях организации  
и проведения тестирования физической  
подготовленности обучающихся по программе  
Всероссийских спортивных соревнований  
школьников «Президентские состязания»

## ПРОТОКОЛ

### тестирования физической подготовленности обучающихся

Название Учреждения: \_\_\_\_\_

Класс:

Дата тестирования:

Директор Учреждения: \_\_\_\_\_

Учитель физической культуры: \_\_\_\_\_



Количество обучающихся основной и  
подготовительной медицинской группы: \_\_\_\_\_

специальной медицинской группы \_\_\_\_\_

Количество обучающихся в классе \_\_\_\_\_

Количество обучающихся, принявших участие в тестировании: \_\_\_\_\_

% обучающихся, принявших участие в тестировании от общего  
числа обучающихся в классе: \_\_\_\_\_

Ф.И. О. (полностью)

Классный руководитель: \_\_\_\_\_

| № | Фамилия, имя | Пол | возраст | Подтягивание<br>на переклад.<br>(раз) |      | Отжимание<br>(раз) |      | Прыжки в<br>длину с места<br>(см.) |      | Поднимание<br>туловища (раз<br>за 30 сек.) |      | Бег 30/60/100<br>м. (сек.) |      | Наклоны<br>туловища<br>вперёд (см.) |      | Бег 1000 м.<br>(сек.) |      | Сумма очков |
|---|--------------|-----|---------|---------------------------------------|------|--------------------|------|------------------------------------|------|--------------------------------------------|------|----------------------------|------|-------------------------------------|------|-----------------------|------|-------------|
|   |              |     |         | Рез-тап                               | Очки | Рез-тап            | Очки | Рез-тап                            | Очки | Рез-тап                                    | Очки | Рез-тап                    | Очки | Рез-тап                             | Очки | Рез-тап               | Очки |             |
|   |              |     |         |                                       |      |                    |      |                                    |      |                                            |      |                            |      |                                     |      |                       |      |             |
|   |              |     |         |                                       |      |                    |      |                                    |      |                                            |      |                            |      |                                     |      |                       |      |             |

В протоколе обязательно указывается список всего класса с указанием медицинской группы напротив фамилии обучающегося, не принявшего участия в тестировании

Приложение № 4

к Положению об условиях организации и проведения тестирования физической подготовленности обучающихся, воспитанников по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

**Итоговый протокол  
тестирования физической подготовленности обучающихся, воспитанников  
по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников  
«Президентские состязания»**

|                                                                                                                                                                          |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Полное наименование Учреждения<br>(согласно Устава)                                                                                                                      |  |
| Руководитель Учреждения (Ф.И.О.)<br>Учитель физической культуры<br>(Ф.И.О. полностью)                                                                                    |  |
| Количество обучающихся, воспитанников<br>в Учреждении                                                                                                                    |  |
| Процент обучающихся, воспитанников<br>основной и подготовительной медицинской<br>группы, принявших участие в тестировании от<br>общего количества обучающихся Учреждения |  |
| Сумма очков физической подготовленности<br>(ФП) обучающихся, воспитанников основной<br>и подготовительной медицинской группы,<br>принявших участие в тестировании        |  |
| Количество обучающихся, воспитанников<br>основной и подготовительной медицинской<br>группы, принявших участие в тестировании                                             |  |
| Физическая подготовленность<br>(ФП) обучающихся, воспитанников                                                                                                           |  |

К итоговому протоколу прилагаются протоколы тестирования всех учебных классов

| Класс        | Количество<br>обучающихся,<br>воспитанников | Общая сумма<br>очков ФП | ФП |
|--------------|---------------------------------------------|-------------------------|----|
|              |                                             |                         |    |
| <b>ИТОГО</b> |                                             |                         |    |

Руководитель Учреждения  
МП

\_\_\_\_\_

(подпись)

И.О. Фамилия

Приложение № 1  
к Положению об областном спортивном  
фестивале среди обучающихся с  
ограниченными возможностями здоровья  
государственных образовательных  
организаций.

**Согласие законного представителя участника фестиваля  
на обработку персональных данных подопечного**

Я, \_\_\_\_\_,  
паспорт серии \_\_\_\_\_, номер \_\_\_\_\_, выданный \_\_\_\_\_  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ года, в  
соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных»  
даю согласие на обработку персональных данных (фамилия, имя, отчество, дата  
рождения, адрес, паспортные данные, данные свидетельства о рождении) моего/ей  
сына (дочери, подопечного) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. сына, дочери, подопечного)  
областному автономному образовательному учреждению дополнительного  
профессионального образования «Новгородский институт развития образования»,  
расположенному по адресу: д. 27, ул. Новолучанская, Великий Новгород, 173000, с целью  
участия в областном спортивном фестивале среди обучающихся с ограниченными  
возможностями здоровья государственных образовательных организаций.

Я согласен(на) с осуществлением с персональными данными моего/ей сына (дочери,  
подопечного) следующих действий: хранение, уточнение, обезличивание, блокирование,  
уничтожение, использование и передача в порядке, предусмотренном Федеральным законом  
от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных»

Согласие вступает в силу со дня его подписания и действует до момента достижения  
цели их обработки.

Согласие может быть отозвано мною в любое время на основании моего  
письменного заявления.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016 г.

\_\_\_\_\_  
(подпись)

Приложение № 2  
к Положению об областном спортивном  
фестивале среди обучающихся с  
ограниченными возможностями здоровья  
государственных образовательных  
организаций.

**Согласие на обработку персональных данных**

Я, \_\_\_\_\_,  
паспорт серии \_\_\_\_\_, номер \_\_\_\_\_, выданный \_\_\_\_\_  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_

года, в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» даю согласие на обработку своих персональных данных (фамилия, имя, отчество, дата рождения, адрес, паспортные данные) областному автономному образовательному учреждению дополнительного профессионального образования «Новгородский институт развития образования», расположенному по адресу: д. 27, ул. Новолучанская, Великий Новгород, 173000, с целью участия в областном спортивном фестивале среди обучающихся с ограниченными возможностями здоровья государственных образовательных организаций.

Я согласен(на) с осуществлением с моими персональными данными следующих действий: хранение, уточнение, обезличивание, блокирование, уничтожение, использование и передача в порядке, предусмотренном Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных».

Согласие вступает в силу со дня его подписания и действует до момента достижения цели их обработки.

Согласие может быть отозвано мною в любое время на основании моего письменного заявления.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016 г.

\_\_\_\_\_  
(подпись)